

www.haemmerleinsmuehle.de



# HÄMMERLEINSMÜHLE

Werkstatt für Ökologie & Sozialarbeit e.V.

## EINFACH LEBEN - GAR NICHT SO LEICHT -

Wege zu einem nachhaltigen Lebensstil finden



Bayerische Umweltmedaille 2007  
Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit



Goldmedaille 2011  
"Grüne Begegnungs- und Erlebnis(t)räume"  
Bayerischer Landesverband Gartenbau- & Landschaftspflege

## Jahresprogramm 2023



# Inhaltsverzeichnis

Der Verein	4
Integrale Umweltbildung	4 / 5
Lageskizze	6
Unsere Werkstatt-Termine	7
März	8
Kunterbunte Kinder-Werkstatt	9
April	11
Mai	13
Juni	16
Juli	19
Jahresüberblick 2023	22 / 23
August	24
September	25
Oktober	28
November	31
Dezember	33
Anmeldung	35
Mitgliedsantrag - Wertvolle Hilfe	36
Unterstützer des Jahresprogramms	37

## Impressum:

### Verein Hämmerleinsmühle

Werkstatt für Ökologie & Sozialarbeit e.V.

Am Mühlbuck 4

91166 Georgensgmünd

Mobil: 0160 - 26 91 28 5

E-Mail: haemmerla@aol.com

info@haemmerleinsmuehle.de

Internet: [www.haemmerleinsmuehle.de](http://www.haemmerleinsmuehle.de)

#### Bankverbindung:

Sparkasse Mittelfranken Süd

IBAN: DE7676450000000278333

BIC-CODE: BYLADEM1SRS

Spenden und Mitgliedsbeiträge an den Verein sind im Sinne des § 10b des Einkommenssteuergesetzes steuerlich absetzbar!

Projektbüro Hämmerleinsmühle

Volkacher Str. 5

90427 Nürnberg

© Gestaltung: Dieter Rose Schöbel

# Der Verein

## Der Anfang

Der Verein Hämmerleinsmühle wurde 1988 von Menschen aus unterschiedlichsten Arbeitsfeldern gegründet, mit dem Ziel umweltbewusstes, ökologisches, soziales Denken und konkretes Handeln zu fördern.

## Die Grundidee - Werkstattkonzept

Die Grundidee ist ein Werkstattkonzept, d.h. die Verknüpfung von theoretischen Inhalten und praktischem Tun. Das Lernen mit Kopf, Herz und Hand, das konkrete Begreifen von ökologischen Zusammenhängen, die Freude an der Natur und das Wahrnehmen der ästhetischen Dimension sind Voraussetzungen, um die Notwendigkeit einer ökologisch, sinnvollen Lebensweise zu erkennen und diese anschließend im täglichen Leben umzusetzen.

## Das Profil - Umweltbildung und Kultur

Natur-Mensch-Kultur heißt das Credo der Umweltstation. Natur als Urgrund unseres Daseins, als materielle Grundlage unserer körperlichen Existenz und unseres Fortbestehens als Menschheit. Der Mensch, der aus dieser Natur entstanden ist und mit bzw. von ihr lebt und schließlich aus sich schöpfend die Kultur hervorgebracht hat und diese als steten Prozess weiterentwickelt.

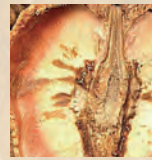
## Die Umweltstation

Unser Ziel als Umweltstation ist es, im außerschulischen Bereich, Umweltbewusstsein bei Menschen aller Altersstufen zu entwickeln. Mit unseren Bildungsangeboten wollen wir Handlungskompetenzen vermitteln, praktische Lösungen aufzeigen und eine Reflexion über den persönlichen Lebensstil anregen.

## Das Leitbild - "Integrale Umweltbildung"

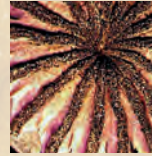
In einer immer komplexer werdenden Welt, gilt es für uns Menschen, den Bezug zu den Grundbedingungen unserer Existenz mit seinen materiellen, emotionalen, mentalen und spirituellen Dimensionen immer wieder herzustellen und zu reflektieren. Dies soll uns Menschen zu dem Bewusstsein und der Verantwortung führen, diese Erde den nachfolgenden Generationen als lebenswerten und faszinierenden Planeten zu übergeben bzw. zu erhalten.

Hier nun eine assoziative Annäherung an unser Leitbild mit neun Schlüsselbegriffen:



## Schöpfung

*Etwas aus der Tiefe hervorbringen  
Spiegelung der Seele  
Ahnung Gottes*



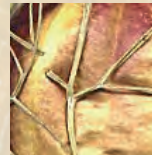
## Evolution

*Ein fließender  
spiralförmiger Prozess  
des sich Entwickelns*



## Wandlung

*Eine verborgene Seite  
oder verborgenen Aspekt  
entdecken und verwirklichen*



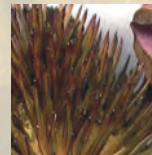
## Ökologie

*Beziehungen und Verknüpfungen  
des Lebens erkennen  
und weiterführen*



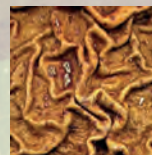
## Umwelt

*und Innenwelt  
gehören zusammen,  
sie führen uns zur Mitwelt*



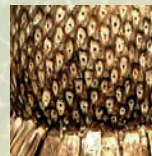
## Wildnis

*Ein unberührter Ort  
der Vielfältigkeit außerhalb  
und innerhalb von uns*



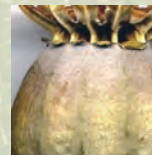
## Bildung

*Etwas eine ausgewogene,  
ästhetische Form geben  
und aktiv gestalten lassen*



## Bewusstsein

*Etwas über das Sein,  
das Leben und die Existenz  
spüren und begreifen*



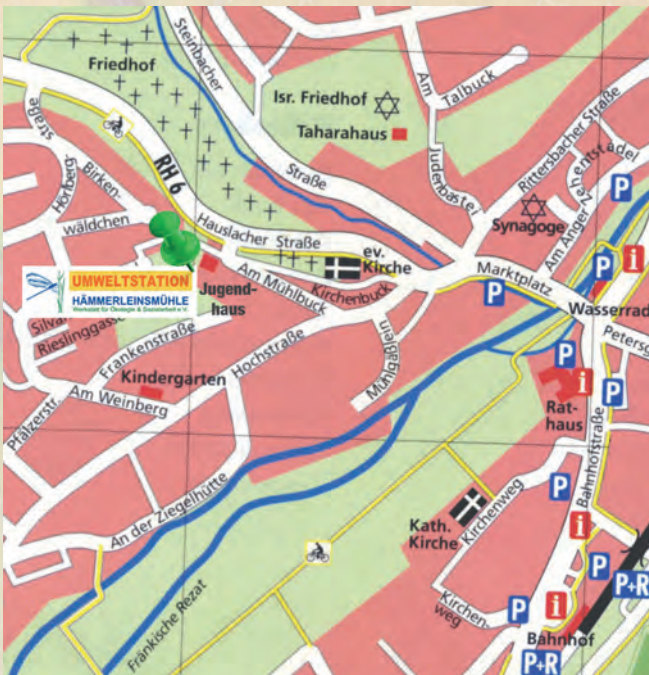
## Verantwortung

*Eine persönliche Antwort  
für die Aufgaben  
des Lebens finden*



## Lageskizze

Die Umweltstation befindet sich in der Gemeinde Georgensgmünd, im Landkreis Roth. Sie ist mit dem Kraftfahrzeug über die B2 Abzweigung - Richtung Georgensgmünd zu erreichen. Im Ortskern an der Ampel geradeaus in Richtung Wassermungenau und nach der Überquerung der Fränk.Rezart-Brücke halblinks Richtung Spalt - Hauslach. An der Kirche und der Friedhofsmauer vorbei und dann links abbiegen zum Jugendhaus (das Büro befindet sich im zweiten Stock). Daneben befindet sich der Eingang zum Kultur-Garten. Oder mit der Eisenbahn bis Bahnhof Georgensgmünd und dann ca. 10 Minuten zu Fuß (siehe unten!).



## Unsere Werkstatt-Termine 2023

### Gemeinschaft aktiv erleben - Natur genießen

Bei den Werkstatt-Terminen treffen sich Vereinsmitglieder und Interessierte, um aktiv an der Entwicklung des Vereins mitzuwirken bzw. den Verein kennenzulernen.

Dazu gehören praktische Arbeiten auf dem Vereinsgelände dem "Kultur-Garten", sowie die Umsetzung neuer Ideen, aber auch die Erweiterung und Pflege bestehender Objekte. Das gemeinsame Essen, die Zeit für Gespräche und viel Freude am Zusammensein in der Natur runden den Tag ab.

### Folgende Termine sind geplant:

Samstag 11. März	von 10.00 bis 16.00 Uhr	02 FA
Samstag 15. April	von 10.00 bis 16.00 Uhr	08 FA
Samstag 13. Mai	von 10.00 bis 16.00 Uhr	16 FA
Samstag 10. Juni	von 10.00 bis 16.00 Uhr	22 FA
Samstag 29. Juli	von 10.00 bis 16.00 Uhr	34 FA
Samstag 26. August	von 10.00 bis 16.00 Uhr	37 FA
Samstag 16. September	von 10.00 bis 16.00 Uhr	42 FA
Samstag 14. Oktober	von 10.00 bis 16.00 Uhr	48 FA
Samstag 18. November	von 10.00 bis 16.00 Uhr	57 FA
Samstag 09. Dezember	von 10.00 bis 16.00 Uhr	60 FA

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 0160 - 2691285 an!

Dort erfahren Sie mehr und alle aktuellen Informationen, wie die geplanten Tagesaktivitäten oder eventuelle Änderungen. Bringen Sie bitte Arbeitskleidung und Mittagsverpflegung mit!

# MÄRZ

## Waldbaden - für Körper, Seele und Geist

Gesund und Achtsam durch den Wald

**Samstag 04. März - Erwachsene - Kursnummer: 01 ER**

Wir wollen den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen. Uns Zeit nehmen - Ruhe finden - Entschleunigen und unsere Wahrnehmung erweitern. Uns einmal ganz auf uns selbst und das Hier und Jetzt konzentrieren und unsere Naturverbindung stärken, in dieser schnelllebigen und derzeit nicht immer einfachen Welt.

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin

**Dauer:** 09.00 bis 12.00 Uhr

**Mitzubringen:** wetterfeste Kleidung, Sitzkissen

**Kosten:** 15,00 Euro



## Spinnstube 1

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken

**Freitag 17. März - Erwachsene - Kursnummer: 04 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin

**Dauer:** 19.00 bis 21.00 Uhr

**Mitzubringen:** falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel

**Kosten:** 7,00 Euro plus Materialkosten



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt

"Wir entdecken den faszinierenden Planeten Erde!"

**Freitag 17. März - Kinder - Kursnummer: 03 KI**

**Heute: "Das Licht der Welt erblicken"**

Wie Pflanzen wachsen und Keimen

Am heutigen Nachmittag erfahren wir mehr über Getreide und seine Artgenossen. Dabei nehmen wir die verschiedenen Getreidearten genau unter die Lupe. Im Anschluss säen wir in kleinen Tontöpfen Getreide aus. Zu Hause kann man dann später das Keimen genau beobachten. Zudem lesen wir eine kleine Geschichte zum Thema.

Die jeweilige Beschreibung finden sie im Programmheft :

21. April "Rund um's Ei"  
Ostereier natürlich färben und bemalen

19. Mai "Unterwegs mit der Kräuterhexe"  
Selbstgemachte Kräutertees und mehr

16. Juni "Von der Raupe zum Schmetterling"  
Wie wunderschön ist die Natur

21. Juli "Kunterbunte Blättertasche"  
Stoffdruck mit Blättern

20. Oktober "Der Kartoffelkönig"  
Leckeres aus bunten Knollen

17. November "Duftendes für die Badewanne"  
Selbstgemachte Badezusätze

15. Dezember "Weihnachtsleckereien"  
Gesundes Kochen und Backen

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** einzelner Nachmittag 12,00 Euro

ab fünf Nachmittage 9,00 Euro

plus Materialkosten 3,00 Euro

Vereinsmitglieder 9,00 Euro

ab fünf Nachmittage 7,00 Euro

plus Materialkosten 3,00 Euro

## Der Frühling im Jahreskreis

Im Einklang mit dem Rhythmus der Natur

**Montag 20. März - Erwachsene - Kursnummer: 05 ER**

Die Erde nährt und trägt uns. Es wird Zeit Ihr zu zuhören, zu danken, Ihren Rhythmus zu spüren und uns auf Sie einzustimmen.

Wir feiern den Frühling! Welchen Samen in Form von unserer Vision, wollen wir in die Erde legen, mit was wollen wir ihn segnen und aufladen? Wie können wir uns mit Ritualen und Räucherungen stärken? Mit Meditation und kleiner Schamanischen Trommelreise.

**Referentin:** Marianne Miehling  
**Dauer:** 16.00 bis 18.30 Uhr  
**Kosten:** 15,00 Euro



## Jugend-Workshop: "Wilde Küche"

"Leckerer aus der Wildkräuterküche"

**Samstag 25. März - Jugendliche - Kursnummer: 06 JU**

Selber kochen macht Spaß! Zunächst suchen wir gemeinsam Kräuter und ihr erfahrt so manch Interessantes über diese schmackhaften Zutaten. Beim gemeinsamen Zubereiten eines leckeren Gerichtes werden alle Sinne geweckt und die Auswahl der selbst gesammelten Kräuter machen den Unterschied aus.

Lasst euch überraschen welche Köstlichkeiten die Natur zu bieten hat. Danach dürft ihr die Sachen natürlich auch kosten und genießen.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Alter:** von 12 bis 16 Jahren  
**Kosten:** 24,00 Euro / Vereinsmitglieder 18,00 Euro plus Materialkosten 10,00 Euro

# APRIL

## Qigong der 5 Elemente: Holz

Frühling: Lust auf "Bewegung" im Kultur-Garten

**Mittwoch 12. April - Erwachsene - Kursnummer: 07 ER**

Wir spazieren zuerst durch den Kulturgarten, um Eindrücke der jeweiligen Jahreszeit auf uns wirken zu lassen.

Auf der Wiese im unteren Garten tauchen wir dann ein in die Übungen der entsprechenden Jahreszeit. Affirmationen zu den Übungen machen es leicht, sich bei den 10 Übungen pro Jahreszeit und Element wohlfühlen.

**Referentin:** Katrin Stefan-Gsaenger, Kursleiterin Qigong  
**Dauer:** 16.00 bis 17.30 Uhr  
**Mitzubringen:** eine Matte oder bequeme, leichte Schuhe  
**Kosten:** auf Spendenbasis

## Backofen -Treffen 1

Backen und Kochen im Holzbackofen

**Samstag 15. April - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 09 FA**

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung nach Absprache  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren  
**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Kinder 5,00 Euro  
Vereinsmitglieder kostenfrei plus Materialkosten nach Verbrauch



## Besinnung: Frühling

Mehr Zeit fürs Wesentliche: NACH HALTIG DENKEN

**Sonntag 16. April - Erwachsene - Kursnummer: 10 ER**

An diesem Nachmittag möchten wir Ihnen im Kultur-Garten unseren Besinnungsspaziergang vorstellen. Dabei stellen wir den Begriff der "Nachhaltigkeit" in den Mittelpunkt.

Nach einer kurzen Einleitung lassen Sie sich bei einem gemütlichen Spaziergang von den Texten und Naturfotos der sechs Stationen zu Ihrer eigenen Interpretation anregen. Als Abschluss möchten wir bei einem Glas Frühlings-Blüten-Bowle über das Erlebte und Gedachte ins Gespräch kommen.

**Referent:** Dieter Schöbel, Künstler & Dipl. Sozialpädagoge  
**Dauer:** 14.30 bis 17.00 Uhr  
**Kosten:** 12,00 Euro incl. Getränk

## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 2

"Wir entdecken den faszinierenden Planeten Erde!"

**Freitag 21. April - Kinder - Kursnummer: 11 KI**

**Heute: "Rund um's Ei"**

Ostereier natürlich färben und bemalen

Heute lernen wir das ein oder andere rund um das Thema Ei und woher es kommt. Im Anschluss färben wir Eier mit natürlichen Farben. Zudem lernen wir eine traditionelle Technik um sie zu bemalen. Natürlich gibt es zu diesem Thema auch wieder ein lustiges Spiel, was uns durch den Kulturgarten der Umweltstation führt.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren  
**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro plus Materialkosten 3,00 Euro

## Spinnstube 2

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken.

**Freitag 21. April - Erwachsene - Kursnummer: 12 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin  
**Dauer:** 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Mitzubringen:** falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel  
**Kosten:** 7,00 Euro plus Materialkosten

## Obstbaum-Schneidekurs

Der Baumschnitt mit dem richtigen Werkzeug

**Samstag 22. April - Erwachsene - Kursnummer: 13 ER**

Zunächst werden die Werkzeuge vorgestellt und ihre Funktionsweise erklärt. Danach werden die Regeln und Techniken zum Baumschnitt wie den Frühjahrs- und Winterschnitt dargestellt.

Im praktischen Teil probieren die Teilnehmer das Gelernte praktisch umzusetzen und werden dabei mit Rat und Tat unterstützt. Zum Abschluss werden bei einer Brotzeit Erfahrungen ausgetauscht.

**Referent:** Reiner Schöbel, Vorsitz. OGV Feuchtwangen  
**Dauer:** 09.00 bis ca.13.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Arbeitskleidung, eventuell eigenes Werkzeug  
**Kosten:** 10,00 Euro / Vereinsmitglieder kostenfrei

# MAI

## Farbenprächtige Schmuck-Knöpfe

Posamentenknöpfe ein Hingucker an Mänteln oder Jacken

**Samstag 06. Mai - Erwachsene - Kursnummer: 14 ER**

Posamentenknöpfe können in vielfältiger Arbeitstechnik hergestellt werden. Vom einfachen Muster bis hin zu anspruchsvollen Werken.

Wir wollen uns heute auf eckige Formen konzentrieren, diese Knöpfe können wirklich jedes Kleidungsstück zu neuem Leben erwecken – lasst uns gemeinsam knöpfeln.

Am Nachmittag widmen wir uns dann noch der Zwirnknopttechnik. Diese neuen Zwirknöpfe sind super geeignet, den eigenen, kreativen Schmuck herzustellen, schließlich geht es "rauswärts" und somit können schicke Halsketten unseren Look komplettieren.

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Mitzubringen:** spitze Schere, Nähadeln mit großem Ohr, kleine Zange, eventuell Lupenlampe  
**Kosten:** 60,00 Euro plus Materialkosten 5,00 Euro



## Suche nach den Schätzen der Natur

Kleine Kräuterwanderung

**Mittwoch 10. Mai - Erwachsene - Kursnummer: 15 ER**

Wir entdecken und sammeln frische Kräuter in der nahen Umgebung und erfahren ihre Wirkung in Speisen und als heilender Tee. Danach bereiten wir mit den gesammelten "Schätzen" einen kleinen Imbiss zu und genießen in gemütlicher Runde die aromatischen Kräuter.

**Referentin: Marianne Miehling**

**Dauer: 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Mitzubringen: Stoffbeutel und wetterfeste Kleidung**

**Kosten: 10,00 Euro**

## Frühlings-Genuss: "Rund um's Schaf"

Gemeinschaftliches Kochen und Natur genießen

**Samstag 13. Mai - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 17 FA**

Bei diesem Treffen geht es um die Wertschätzung von natürlichen Lebensmitteln und eine "Esskultur des einfachen Lebens".

Im Mittelpunkt des Frühlings-Termins steht das Schaf, ein vielseitiges Nutztier mit schmackhaftem Fleisch und wärmender Wolle.

Im Holz-Lehmbauefen wird ein leckerer Lamm-Braten zubereitet. Für Vegetarier schnippeln und brutzeln eine bunte Gemüsepfanne.

**Referenten: Horst Paulik, Hobbykoch**

**Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST**

**Dauer: 11.00 bis ca.17.00 Uhr**

**Kosten: Erwachsene 10,00 Euro,  
Kinder ab 6 Jahren 5,00 Euro**

## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 3

"Wir entdecken den faszinierenden Planeten Erde!"

**Freitag 19. Mai - Kinder - Kursnummer: 18 KI**

**Heute: "Unterwegs mit der Kräuterhexe"**

Selbstgemischte Kräutertees und mehr

Am heutigen Tag, gehen wir unserem Kulturgarten mit der kleinen Kräuterhexe auf Kräutersuche. Wir sammeln frische Kräuter und erfahren was diese so Tolles können. Im Anschluss bereiten wir mit getrockneten Kräutern und Früchten eine eigene Teemischung her, die ihr natürlich dann mit nach Hause nehmen dürft. Zudem werden wir auch einen Tee aus den frisch gesammelten Kräutern herstellen.

**Referentin: Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST**

**Dauer: 15.00 bis 18.00 Uhr**

**Alter: Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren**

**Kosten: 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro  
plus Materialkosten 3,00 Euro**

## Spinnstube 3

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken.

**Freitag 19. Mai - Erwachsene - Kursnummer: 19 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

**Referentin: Monika Sauer, Textil-Handwerkerin**

**Dauer: 19.00 bis 21.00 Uhr**

**Mitzubringen: falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel**

**Kosten: 7,00 Euro plus Materialkosten**



## Jugend-Workshop: "Mach's Bunt"

Mit verschiedenen Färbetechniken alte Stoffe "upcyclen"

**Samstag 27. Mai - Jugendliche - Kursnummer: 20 JU**

Heute "upcyclen" wir mit zwei verschiedenen Färbetechniken alte weiße Stoffe bzw. T-Shirts zu neuen Kunstwerken mit verschiedenen Techniken und Druckverfahren. Wir nutzen unter anderem die Kraft der Natur um coole Stoffe und Kleidungsstücke zu gestalten.

Die Stoffe bzw. eure T-Shirts könnt ihr natürlich mit nach Hause nehmen und daraus euer Einzelstück nähen. Wenn Ihr Hilfe beim Nähen braucht - kein Problem - kommt einfach im September zum Jugend-Workshop "Heiße Nadel".

**Referentin: Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST**

**Dauer: 10.00 bis 16.00 Uhr**

**Alter: von 12 bis 16 Jahren**

**Mitzubringen: wenn möglich ein altes weißes T-Shirt  
gewaschen mit Soda und Mittagsverpflegung**

**Kosten: 24,00 Euro / Vereinsmitglieder 18,00 Euro  
plus Materialkosten 15,00 Euro**



# JUNI

## Naturschmuck - Kostbarkeiten

Wir schmücken uns mit den Schätzen der Natur

**Dienstag 06. Juni - Kinder - Kursnummer: 21 KI**

Wir nutzen die Schätze der Natur, fertigen Holzperlen, suchen besonders hübsche Steine, Stöckchen etc. um daraus Halsketten, Schlüsselanhänger oder Armbänder zu knüpfen. Wir finden so manch Wundersames in der der Natur und schöpfen mit dem Reichtum unserer Kreativität kleine "Schmuckstücke".

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin  
**Dauer:** 09.00 bis 12.00 Uhr  
**Alter:** Kinder ab 5 Jahren  
**Kosten:** 18,00 Euro plus Materialkosten 5,00 Euro



## Backofen -Treffen 2

Backen und Kochen im Holzbackofen

**Samstag 10. Juni - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 23 FA**

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung nach Absprache  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren  
**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Kinder 5,00 Euro  
Vereinsmitglieder kostenfrei  
plus Materialkosten nach Verbrauch



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 4

"Wir entdecken den faszinierenden Planeten Erde!"

**Freitag 16. Juni - Kinder - Kursnummer: 24 KI**

**Heute: "Von der Raupe zum Schmetterling"**

Wie wunderschön ist die Natur

Heute erfahren wir vieles über unsere heimischen Schmetterlinge und wie sie sich von Beginn an verändern. Im Anschluss gestalten wir uns ein Namensschild aus „Schmetterlingsbuchstaben“, welches du dann mit nach Hause nehmen kannst.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren  
**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro plus Materialkosten 3,00 Euro

## Spinnstube 4

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken.

**Freitag 16. Juni - Erwachsene - Kursnummer: 25 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin  
**Dauer:** 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Mitzubringen:** falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel  
**Kosten:** 7,00 Euro plus Materialkosten

## Wühlmaus, Maulwurf & Co

Wie begegnet man "Plagegeistern" im Hausgarten

**Samstag 17. Juni - Erwachsene - Kursnummer: 26 ER**

In einem Powerpoint Vortrag bringt uns auf unterhaltsame Weise der Vorsitzender des Obst- und Gartenbauvereins Feuchtwangen die Plagegeister wie Wühlmaus, Maulwurf und Schnecken näher. Wie unterscheidet sich ihre Spuren, welche Nahrung liebt der einzelne und wie gelingt es auf natürliche Weise sie aus dem Garten zu vertreiben.

Zum Abschluss bekommt jeder Teilnehmer Infomaterial und ein Überraschungs-Gedicht von Wilhelm Busch.

**Referent:** Reiner Schöbel, Vorsitzender des Obst- und Gartenbauvereins Feuchtwangen

**Dauer:** 09.00 bis 13.00 Uhr

**Kosten:** 10,00 Euro / Vereinsmitglieder kostenfrei

## Der Sommer im Jahreskreis

Im Einklang mit dem Rhythmus der Natur

**Montag 19. Juni - Erwachsene - Kursnummer: 27 ER**

Die Erde nährt und trägt uns. Es wird Zeit für Sie zu hören, zu danken, Ihren Rhythmus zu spüren und uns auf Sie einzustimmen.

Wir feiern den Sommer! Wo brauchen wir oder unsere Vision noch etwas Feuer, Kraft, Reife und Ausdauer? Wir feiern die Sonne auf ihrem höchsten Stand, mit einem Ritual, Räucherungen und Schamanischer Trommelreise.

**Referentin:** Marianne Miehling

**Dauer:** 16.00 bis 18.30 Uhr

**Kosten:** 15,00 Euro



# JULI

## Was blüht und grünt denn da?

Kleine Einführung in die Wildkräuterkunde

**Samstag 01. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 28 ER**

Bei einem Spaziergang im Steinbach-Grund betrachten wir, was dort alles grünt und blüht. Wir entdecken Kräuter, die wir essen können oder uns auch anderweitig zu nutzen machen können.

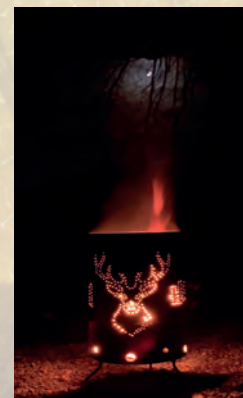
Gemeinsam wollen wir daraus ein paar kulinarische Leckereien herstellen und uns diese natürlich schmecken lassen!

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin

**Dauer:** 09.00 bis 12.00 Uhr

**Mitzubringen:** Taschenmesser, Sitzkissen, Einweckglas

**Kosten:** 20,00 Euro plus Materialkosten 10,00 Euro



## Qigong der 5 Elemente: Feuer

Sommer: Lust auf "Bewegung" im Kultur-Garten

**Freitag 07. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 29 ER**

Wir spazieren zuerst durch den Kulturgarten, um Eindrücke der jeweiligen Jahreszeit auf uns wirken zu lassen.

Auf der Wiese im unteren Garten tauchen wir dann ein in die Übungen der entsprechenden Jahreszeit. Affirmationen zu den Übungen machen es leicht, sich bei den 10 Übungen pro Jahreszeit und Element wohlfühlen.

**Referentin:** Katrin Stefan-Gsaenger, Kursleiterin Qigong

**Dauer:** 16.00 bis 17.30 Uhr

**Mitzubringen:** eine Matte oder bequeme, leichte Schuhe

**Kosten:** auf Spendenbasis

## Lehm ein natürlicher Baustoff

Theorie, Übungen und Bau eines Lehmbackofens

**Fr.14. / Sa. 15. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 30 ER**

Am Freitag beginnt der Kurs mit einer Einführung in das Thema Ökologische Baustoffe und das Bauen mit Lehm in verschiedenen Kulturen. Danach werden im Seminarraum der Umweltstation die verschiedenen Lehmbautechniken anschaulich erklärt und erste praktischen Erfahrungen an einem Modell-Holzständer geübt.

Im Samstag geht es dann in Nürnberg weiter. In einem Garten ist der Bau eines Brot/Pizza- Lehmbackofens bereits vorbereitet. Nach einer Erklärung der Bauweise und Funktion eines Brotbackofens werden die Teilnehmer konkrete Teilschritte praktisch umsetzen.

**Referent:** Horst Paulik, Fachkraft im Lehmbau

**Dauer:** Freitag 16.00 bis 19.00 Uhr

Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr

**Mitzubringen:** Arbeitskleidung, evtl. Werkzeug, Verpflegung

**Kosten:** 80,00 Euro

**Ort:** Freitag: Umweltstation Hämmerleinsmühle

Samstag: Nürnberg - Ziegelstein



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 5

"Wir entdecken den faszinierenden Planeten Erde!"

**Freitag 21. Juli - Kinder - Kursnummer: 31 KI**

**Heute: "Kunterbunte Blättertasche"**

Stoffdruck mit Blättern

Heute schauen wir uns an, welche heimischen Bäume bei uns wachsen. Danach verwenden wir von diesen Bäumen die Blätter, um uns kleine Kunstwerke auf eine Stofftasche zu zaubern, die ihr dann z.B. zum Einkaufen verwenden könnt.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro  
plus Materialkosten 3,00 Euro

## Spinnstube 5

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken.

**Freitag 21. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 32 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin

**Dauer:** 19.00 bis 21.00 Uhr

**Mitzubringen:** falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel

**Kosten:** 7,00 Euro plus Materialkosten

## Besinnung: Sommer

Mehr Zeit fürs Wesentliche: NACH HALTIG DENKEN

**Sonntag 23. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 33 ER**

An diesem Nachmittag möchten wir Ihnen im Kultur-Garten unseren Besinnungsspaziergang vorstellen. Dabei stellen wir den Begriff der "Nachhaltigkeit" in den Mittelpunkt. Nach einer kurzen Einleitung lassen Sie sich von den Texten und Naturfotos der sechs Stationen zu Ihrer Interpretation anregen. Zum Abschluss möchten wir bei einem Glas frischer Blumen-Bowle ins Gespräch kommen.

**Referent:** Dieter Schöbel, Künstler

**Dauer:** 14.30 bis 17.00 Uhr

**Kosten:** 12,00 Euro incl. Getränk

## Sommer-Genuss: "Eingemachtes"

Gemeinsam "Einmachen" und Natur genießen

**Samstag 29. Juli - Erwachsene & Kinder - Kurs: 35 FA**

Im Mittelpunkt steht das Konservieren von Blüten, Früchten und Gemüse. Beim sogenannten "Einmachen" verwandeln sich die natürlichen Zutaten in haltbare Produkte. Der Duft und das Aroma wird für die spätere Verwendung einfach "eingefangen".

Je nach Reifezeit ernten wir verschiedene Beeren- und Obstsorten und kochen leckere Marmelade ein. Aber auch Gemüse wie Zucchini kann zu pikanten Chutneys verarbeitet werden.

Beim gemeinsamen Arbeiten werden Gedanken ausgetauscht und zwischendurch ist auch Zeit für eine Tasse Kaffee.

**Referenten:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

Dieter Schöbel, Dipl. Sozialpädagoge

**Dauer:** 14.00 bis ca.18.00 Uhr

**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro,  
Kinder ab 6 Jahren 5,00 Euro

## März

Kurs-Nr. Seite

04.03.	Waldbaden	01	ER	08
11.03.	Werkstatt-Termin 1	02	FA	07
17.03.	Spinnstube 1	03	ER	08
17.03.	KUBU-Werkstatt: "Das Licht der Welt ..."	04	KI	09
20.03.	Der Frühling im Jahreskreis	05	ER	10
25.03.	Jugend-Workshop: "Wilde Küche"	06	JU	10

## April

12.04.	Qigong der 5 Elemente: Holz	07	ER	11
15.04.	Werkstatt-Termin 2	08	FA	07
15.04.	Backofen-Treffen 1	09	FA	11
16.04.	Besinnung: Frühling	10	ER	12
21.04.	KUBU-Werkstatt: "Rund um's Ei"	11	KI	12
21.04.	Spinnstube 2	12	ER	12
22.04.	Obstbaum-Schneidekurs	13	ER	13

## Mai

06.05.	Farbenprächtige Schmuck-Knöpfe	14	ER	13
10.05.	Suche nach den Schätzen der Natur	15	FA	14
13.05.	Werkstatt-Termin 3	16	FA	07
13.05.	Frühlings-Genuss: "Rund ums Schaf"	17	FA	14
19.05.	KUBU-Werkstatt: "Unterwegs mit der ..."	18	KI	14
19.05.	Spinnstube 3	19	ER	15
27.05.	Jugend-Workshop: "Mach's Bunt"	20	JU	15

## Juni

06.06.	Naturschmuck - Kostbarkeiten	21	KI	16
10.06.	Werkstatt-Termin 4	22	FA	07
10.06.	Backofen-Treffen 2	23	FA	16
16.06.	KUBU-Werkstatt: "Von der Raupe zum ..."	24	KI	17
16.06.	Spinnstube 4	25	ER	17
17.06.	Wühlmaus, Maulwurf & Co	26	ER	18
19.06.	Der Sommer im Jahreskreis	27	ER	18

## Juli

01.07.	Was blüht und grünt denn da?	28	ER	19
07.07.	Qigong der 5 Elemente: Feuer	29	ER	19
14./15.07.	Lehm ein natürlicher Baustoff	30	ER	20
21.07.	KUBU-Werkstatt: "Kunterbunte Blättertasche"	31	KI	20
21.07.	Spinnstube 5	32	ER	21
23.07.	Besinnung: Sommer	33	ER	21
29.07.	Werkstatt-Termin 5	34	FA	07
29.07.	Sommer-Genuss: "Eingemachtse"	35	FA	21

## August

Kurs-Nr. Seite

05.08.	Energie für die Insel	36	ER	24
26.08.	Werkstatt-Termin 6	37	FA	07
26.08.	Backofen-Treffen 3	38	FA	24

## September

02.09.	Jugend-Workshop: "Heiße Nadel"	38	JU	25
09.09.	Ritteressen 'mal anders	40	ER	25
15.09.	Spinnstube 6	41	ER	26
16.09.	Werkstatt-Termin 7	42	FA	07
16.09.	Backofen-Treffen 4	43	FA	26
21.09.	Der Herbst im Jahreskreis	44	ER	26
22.09.	Qigong der 5 Elemente: Erde	45	ER	27
24.09.	GRÜNES GLÜCK im Kultur-Garten	46	VA	27

## Oktober

07.10.	Japanische Buchfalt-Kunst - Anfänger -	47	ER	28
14.10.	Werkstatt-Termin 8	48	FA	07
14.10.	Backofen-Treffen 5	49	FA	28
20.10.	KUBU-Werkstatt: "Der Kartoffelkönig"	50	KI	29
20.10.	Spinnstube 7	51	ER	29
21.10.	Herbst-Genuss: "An apple a day ..."	52	FA	30
22.10.	Besinnung: Herbst	53	ER	30

## November

11.11.	Jugend-Workshop: "Vogelfutter-Box"	54	JU	31
17.11.	KUBU-Werkstatt: "Duftendes für die Bade..."	55	KI	31
17.11.	Spinnstube 8	56	ER	32
18.11.	Werkstatt-Termin 9	57	FA	07
25.11.	Milchseifen selber herstellen	58	ER	32

## Dezember

02.12.	Japan. Buchfalt-Kunst - Fortgeschrittene -	59	ER	33
09.12.	Werkstatt-Termin 10	60	FA	07
09.12.	Winter-Genuss: "Weihnacht wo anders..."	61	FA	33
10.12.	Besinnung: Winter	62	ER	34
15.12.	KUBU-Werkstatt: "Weihnachtsleckereien"	63	KI	34
20.12.	Der Winter im Jahreskreis	64	ER	34

### WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Mobil: 0160 2691285 von Montag bis Freitag 8:30 - 12:00 Uhr  
oder per email an : haemmerla@aol.com

ER = Erwachsene / KI = Kinder / JU = Jugendliche / FA = Erwachsene & Kinder

# AUGUST

## Energie für die Insel

Netzunabhängige Stromversorgung mit alternativen Energien

**Samstag 05. August - Erwachsene - Kursnummer: 36 ER**

Hier geht es um netzunabhängige Stromversorgung von Wochenendhäusern, Kleingärten etc. und die Frage, welche Technologien außer der Photovoltaik noch in Frage kommen.

Weitere Fragen sind : Was ist bei einem ganzjährigen Betrieb zu beachten? Ist es möglich und wirtschaftlich ein Einfamilienhaus netzunabhängig zu versorgen und welche Voraussetzungen dafür braucht es? Außerdem werden praktische Versuche an einer kleinen, mobilen Photovoltaikanlage durchgeführt.

**Referent:** Michael Brendecke, Elektrotechniker

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung

**Kosten:** 40,00 Euro



## Backofen -Treffen 3

Backen und Kochen im Holzbackofen

**Samstag 26. Aug. - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 38 FA**

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung nach Absprache

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren

**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Kinder 5,00 Euro  
Vereinsmitglieder kostenfrei  
plus Materialkosten nach Verbrauch

# SEPTEMBER

## Jugend-Workshop: "Heiße Nadel"

Coolen Turnbeutel aus alten Stoffen nähen

**Samstag 02. September - Jugendliche - Kursnr.: 39 JU**

Heute lernt ihr, wie man einen Turnbeutel herstellt. Ich zeige euch Schritt für Schritt - vom Zuschnitt bis zum Nähen - wie ihr das machen könnt. Also keine Angst vor der Nähmaschine & Co.!

Ihr bekommt von mir die Stoffe, so werden sie vor der Mülltonne gerettet und bekommen von euch eine neue Optik. Es können aber auch gern selbst Stoffe mitgebracht werden. Zudem besprechen wir was mit den Anziehsachen passiert, die in der Mülltonne landen.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Alter:** von 12 bis 16 Jahren

**Mitzubringen:** Funktionierende Nähmaschine mit Spule und Universalnadel in verschiedenen Stärken

**Kosten:** 24,00 Euro / Vereinsmitglieder 18,00 Euro plus Materialkosten 10,00 Euro



## Ritter-Essen 'mal anderes

Historisch Kochen und Backen wie im Mittelalter

**Samstag. 09. Sept. - Erwachsene - Kursnummer: 40 ER**

Ein Ritteressen mal anders: Ohne Fleisch, dafür über dem offenen Feuer selbst gekocht. Nach Original-Rezepten aus dem Mittelalter. Dazu geben wir Informationen zu den Ernährungsgewohnheiten und dem Alltagsleben unserer Vorfahren.

So tauchen wir ein in die Welt unserer Vorfahren, die mit einfachen Gerätschaften und Zutaten wie Getreide, Nüssen, Bohnen, Lauch, Holunder, Kirschen, gesammelten Kräutern und natürlich Wein schmackhafte Gerichte zubereiteten.

Dann viel Spaß beim "genussvollen Eintauchen" ins Mittelalter!  
Hinweis: Einige der Gerichte enthalten Alkohol. Beim Kochen im Freien kann die Hygiene nicht immer so eingehalten werden, wie in der Küche zu Hause.

**Referenten:** Kerstin & Stephan Maurer  
**Dauer:** 13.00 bis ca. 19.00 Uhr  
**Kosten:** 20,00 Euro plus Lebensmittelkosten 10,00 Euro

## Spinnstube 6

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken.

**Freitag 15. Sept. - Erwachsene - Kursnummer: 41 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin  
**Dauer:** 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Mitzubringen:** falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel  
**Kosten:** 7,00 Euro plus Materialkosten

## Backofen -Treffen 4

Backen und Kochen im Holzbackofen

**Samstag 16. Sept. - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 43 FA**

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung nach Absprache  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren  
**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Kinder 5,00 Euro  
Vereinsmitglieder kostenfrei  
plus Materialkosten nach Verbrauch

## Der Herbst im Jahreskreis

Im Einklang mit dem Rhythmus der Natur

**Donnerstag 21. Sept. - Erwachsene - Kursnummer: 44 ER**

Die Erde nährt und trägt uns. Es wird Zeit Ihr zu zuhören, zu danken, Ihren Rhythmus zu spüren und uns auf Sie einzustimmen.

Wir feiern den Herbst, die Erntezeit, die bunten, fallenden Blätter und wir danken für alles wofür wir dankbar sein können.

Kurz vor der Herbst-Tagundnachtgleiche, die den kalendarischen Herbstanfang markiert, wollen wir diesen mit Räucherungen, Ritualen und einer Schamanischen Trommelreise begrüßen.

**Referentin:** Marianne Miehling  
**Dauer:** 16.00 bis 18.30 Uhr  
**Kosten:** 15,00 Euro

## Qigong der 5 Elemente: Erde

Spätsommer: Lust auf "Bewegung" im Kultur-Garten

**Freitag 22. September - Erwachsene - Kursnummer: 45 ER**

Wir spazieren zuerst durch den Kulturgarten, um Eindrücke der jeweiligen Jahreszeit auf uns wirken zu lassen.

Auf der Wiese im unteren Garten tauchen wir dann ein in die Übungen der entsprechenden Jahreszeit. Affirmationen zu den Übungen machen es leicht, sich bei den 10 Übungen pro Jahreszeit und Element wohlfühlen.

**Referentin:** Katrin Stefan-Gsaenger, Kursleiterin Qigong  
**Dauer:** 16.00 bis 17.30 Uhr  
**Mitzubringen:** eine Matte oder bequeme, leichte Schuhe  
**Kosten:** auf Spendenbasis



**Sonntag 24. Sept. - Generationen - Veranstaltung: 46 VA**  
**Tag der offenen Tür im Kultur-Garten der Umweltstation**  
**von 14:00 bis 18:00 Uhr**

Es erwarten Sie attraktive Mit-Mach-Aktionen zu unserem Jahresthema: "EINFACH LEBEN - gar nicht so leicht!". Die Aktionsstände sollen zum Nachdenken über unseren Lebensstil, den Umgang mit unserer Umwelt und die daraus entstehenden Folgen anregen. Ein Erlebnis in der Natur der besonderen Art.

Am Lehm-Backofen gibt es knusprige Vollkorn-Pizza oder leckeren Kuchen, dazu die passenden Getränke und stimmungsvolle Musik.

**"Ein Tag zum Seele baumeln lassen" für die ganze Familie!**

# OKTOBER

## **Japanische Buchfalt-Kunst - Anfänger -**

Upcycling Ideen aus alten Büchern

### **Samstag 07. Oktober - Erwachsene - Kursnr.: 47 ER**

Wie kann man aus alten Büchern mit Hilfe japanischer Falttechniken kleine Kunstwerke zaubern? An diesen Nachmittag zeigen ich Ihnen, wie man das macht und welche Techniken es gibt.

Die heutige Technik ist für Anfänger gut geeignet. Sie beginnen selbst, unter meiner Anleitung und mit etwas Geduld, Schritt für Schritt individuelle Buch-Objekte zufalten. Ein Handout dazu, bekommen Sie natürlich auch mit nach Hause.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 14.00 bis 18.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Kugelschreiber, großes Geodreieck  
**Kosten:** 20,00 Euro plus ca. 4,00 Materialkosten



## **Backofen -Treffen 5**

Backen und Kochen im Holzbackofen

### **Samstag 14. Okt. - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 49 FA**

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung nach Absprache  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren  
**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Kinder 5,00 Euro  
Vereinsmitglieder kostenfrei  
plus Materialkosten nach Verbrauch

## **Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 6**

"Wir entdecken den faszinierenden Planeten Erde!"

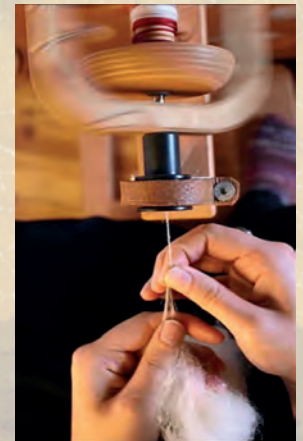
**Freitag 20. Oktober - Kinder - Kursnummer: 50 KI**

**Heute: "Der Kartoffelkönig"**

Leckeres aus bunten Knollen

Heute erfahren wir mehr über das "unscheinbare Gemüse" Kartoffel. Da gibt es die vielfältigsten, bunten Sorten und man kann daraus nicht nur Pommes machen. Wir bereiten gemeinsam eine leckere Kartoffel-Mahlzeit zu und während das Essen vor sich hin kocht, lesen wir die Geschichte vom "Kartoffelkönig". Anschließend genießen gemeinsam die Kartoffel-Mahlzeit.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren  
**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro plus Materialkosten 3,00 Euro



## **Spinnstube 7**

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken.

**Freitag 20. Oktober - Erwachsene - Kursnummer: 51 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin  
**Dauer:** 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Mitzubringen:** falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel  
**Kosten:** 7,00 Euro plus Materialkosten

# NOVEMBER

## Herbst-Genuss: "An apple a day ..."

Gemeinschaftliches Saftpresen und die Natur genießen

**Samstag 21. Okt. - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 52 FA**

Bei diesen Treffen geht es darum, sich Zeit zu nehmen, die Natur unter freiem Himmel zu genießen und die Freude und Wertschätzung von gesunden Lebensmitteln bilden die Grundlage für eine "Esskultur des einfachen und natürlichen Lebens".

Heute dreht sich alles um den Apfel und wir erleben wie aus Äpfeln frischer Saft gepresst wird. Wir legen Hand an, vom Waschen und Musen der Äpfel über das Pressen mit der Handpresse und das Abfüllen des Saftes und erfahren allerlei Wissenswertes rund um das fantastische Obst. Anschließend probieren wir den frischen Saft!

Aus dem Lehmbackofen gibt es duftenden Flammkuchen entweder mit Apfel/Zucker/Zimt oder herzhaft mit Zwiebel/Speck dazu. Ein genussreicher Nachmittag für die ganze Familie.

**Referenten:** Reiner Schöbel, Vorsitzender des Obst- und Gartenbauvereins Feuchtwangen  
Dieter Schöbel, Dipl. Sozialpädagoge

**Dauer:** 14.00 bis ca.18.00 Uhr

**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro,  
Kinder ab 6 Jahren 5,00 Euro



## Besinnung: Herbst

Mehr Zeit fürs Wesentliche: NACH HALTIG DENKEN

**Sonntag 22. Oktober - Erwachsene - Kursnummer: 53 ER**

An diesem Nachmittag möchten wir Ihnen im Kultur-Garten unseren Besinnungsspaziergang vorstellen. Dabei stellen wir den Begriff der "Nachhaltigkeit" in den Mittelpunkt.

Nach einer kurzen Einleitung lassen Sie sich bei einem gemütlichen Spaziergang von den Texten und Naturfotos der sechs Stationen zu Ihrer eigenen Interpretation anregen.

Als Abschluss möchten wir bei einer Tasse frischen Kräutertee über das Erlebte und Gedachte ins Gespräch kommen.

**Referent:** Dieter Schöbel, Künstler & Dipl. Sozialpädagoge

**Dauer:** 14.30 bis 17.00 Uhr

**Kosten:** 12,00 Euro incl. Getränk

## Jugend-Workshop: "Vogelfutter-Box"

Kreatives Vogelfutterhäuschen bauen

**Samstag 11. November - Jugendliche - Kursnr.: 54 JU**

Heute bauen wir für unsere gefiederten Freunde ein Futterhäuschen. Zunächst klären wir die Funktionsweise und welche Dinge bei der Planung zu beachten sind. Danach legt ihr unter fachkundiger Anleitung praktische Hand an. Ihr sägt, schleift, schraubt und am Ende nehmt ihr Euer individuell gestaltetes Futterhäuschen mit nach Hause.

**Referenten:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
Dieter Schöbel, Künstler & Dipl. Sozialpädagoge

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Alter:** von 12 bis 16 Jahren

**Mitzubringen:** Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe

**Kosten:** 24,00 Euro / Vereinsmitglieder 18,00 Euro  
plus Materialkosten 10,00 Euro



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 7

"Wir entdecken den faszinierenden Planeten Erde!"

**Freitag 17. November - Kinder - Kursnummer: 55 KI**

**Heute: "Duftendes für die Badewanne"**

Selbstgemachte Badezusätze

Das nun die kalte Jahreszeit beginnt, stellen wir mit Hilfe der kleinen Kräutерhexe wunderschöne Badezusätze her. Ihr erfahrt einige Dinge über Kräuter und deren Wirkung auf unser Wohlbefinden. Im Anschluss dürft ihr eure hergestellten Badezusätze mit nach Hause nehmen und natürlich in einer heißen Badewanne genießen.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro  
plus Materialkosten 3,00 Euro



## Spinnstube 8

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken.

**Freitag 17. November - Erwachsene - Kursnummer: 56 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin

**Dauer:** 19.00 bis 21.00 Uhr

**Mitzubringen:** falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel

**Kosten:** 7,00 Euro plus Materialkosten

## Milchseifen selber herstellen

Kreatives aus der "Seifen-Küche"

**Samstag 25. November - Erwachsene - Kursnr.: 58 ER**

**Bitte unbedingt beachten!! Anmeldeschluss: 10.11.2023**

Schon Cleopatra war sich der pflegenden Eigenschaften von Milch bewusst. Nun, wir können nicht alle in Milch baden, aber wir können eine pflegende Milchseife herstellen.

Beim Hände waschen, aber auch beim Duschen, sind sie eine wunderbare Pflege für unsere Haut. Ganz ohne synthetische Inhaltsstoffe und Mikroplastik, tragen wir auch gleichzeitig dazu bei, Abfall zu vermeiden und das Ganze auch noch VEGAN!

**Referentin:** Ute Ulsenheimer, Kunsthandwerkerin

**Dauer:** 14.30 bis 20.00 Uhr

**Mitzubringen:** Schürze, Schutzbrille falls vorhanden, Gefäße für die Seife z.B. Silikonkastenform, kleine Silikonförmchen, Plastikdose oder schmaler Schuhkarton, 1 Bogen Backpapier

**Kosten:** 49,00 Euro plus Materialkosten 20,00 Euro



# DEZEMBER

**Japanische Buchfalt-Kunst** - Fortgeschrittene -  
Upcycling Ideen aus alten Büchern

**Samstag 02. Dezember - Erwachsene - Kursnr.: 59 ER**

Heute werden aus alten Büchern wieder neue, kleine "Kunstwerke" gezaubert. Ich zeige Ihnen diesmal eine Technik, welche etwas schwieriger ist als im Anfängerkurs.

Zunächst lernen Sie wie man das passende Motiv dafür auswählt und dies anschließend zu einer Faltvorlage vorbereitet. Danach beginnen wir wieder unter Anleitung das Falten und genießen einen schönen gemeinsamen Nachmittag.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 14.00 bis 18.00 Uhr

**Mitzubringen:** Kugelschreiber, großes Geodreieck

**Kosten:** 20,00 Euro plus ca. 4,00 Materialkosten



## Winter-Genuss: "Weihnacht wo anders..."

Die "Vielfalt der Kulturen" feiert Adventszeit und Weihnacht

**Samstag 09. Dez. - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 61 FA**

Herzlich eingeladen sind Vereinsmitglieder und Freunde des Vereins, um eine schöne Vorweihnachtszeit miteinander zu verbringen.

Dieses Jahr geht es wieder in verschiedene Länder. Allerdings gibt es dieses Mal verschiedene Köstlichkeiten aus dem Suppentopf.

Passend dazu gibt es auch wieder selbstgemachten Punsch und andere weihnachtliche Getränke. Eine weihnachtliche Geschichte und ein lustiges Quiz, für Groß und Klein runden den Abend ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 17.00 bis ca. 20.00 Uhr

**Kosten:** auf Spendenbasis

## Besinnung: Winter

Mehr Zeit fürs Wesentliche: NACH HALTIG DENKEN

### Sonntag 10. Dezember - Erwachsene - Kursnr.: 62 ER

Nach einer kurzen Einleitung lassen Sie sich bei einem gemütlichen Spaziergang von den Texten und Naturfotos der sechs Stationen zu Ihrer eigenen Interpretation anregen. Danach setzen wir uns vor dem warmen Kaminofen und möchten bei einem Glas Winter-Punsch über das Erlebte und Gedachte ins Gespräch kommen.

**Referent:** Dieter Schöbel, Künstler & Dipl. Sozialpädagoge

**Dauer:** 14.30 bis 17.00 Uhr

**Kosten:** 12,00 Euro incl. Getränk

### Die **kunterbunte** Kinder-Werkstatt 8

"Wir entdecken den faszinierenden Planeten Erde!"

### Freitag 15. Dezember - Kinder - Kursnummer: 63 KI

#### Heute: "Weihnachtsleckereien"

Gesundes Kochen und Backen

Heute kurz vor Weihnachten kochen und backen wir uns Leckereien die wir anschließend verspeisen und genießen diesen Nachmittag mit Kinderpunsch, einer Weihnachtsgeschichte und einem kleinen Rätsel rund um Weihnachten.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro  
plus Materialkosten 3,00 Euro

### Der Winter im Jahreskreis

Im Einklang mit dem Rhythmus der Natur

### Mittwoch 20. Dez. - Erwachsene - Kursnummer: 64 ER

Die Erde nährt und trägt uns. Es wird Zeit Ihr zu zuhören, zu danken, Ihren Rhythmus zu spüren und uns auf Sie einzustimmen.

Wir feiern den Winter, den Rückzug nach innen, das neue Licht. Welche Bedeutung hat der Advent, haben die Raunächte für uns? Mit Räucherungen, Ritualen und Schamanischer Trommelreise.

**Referentin:** Marianne Miehling

**Dauer:** 16.00 bis 18.30 Uhr

**Kosten:** 15,00 Euro



## Anmeldung

Umweltstation Hämmerleinsmühle \* Am Mühlbuck 4 \* 91166 Georgensgmünd

**Mobil: 0160 2691285 Montag bis Freitag von 8:30-12:00**

**Email: haemmerla@aol.com oder info@haemmerleinsmuehle.de**

### Bitte beachten Sie:

- Mit der Überweisung der Kursgebühr sichern Sie sich Ihren Platz.
- Die Kursgebühr ist bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn zu überweisen.
- Bei Rücktritt wird die Kursgebühr bis auf eine Aufwandspauschale von 20% zurückerstattet.

**Bei Rücktritt innerhalb der letzten Woche vor Kursbeginn müssen wir leider die gesamte Kursgebühr einbehalten!**

Hiermit melde ich mich bzw. mein(e) Kind(er) zu folgendem Kurs verbindlich an und überweise die Kursgebühr auf das Konto:

**Verein Hämmerleinsmühle**

**IBAN: DE7676450000000278333**

**BIC-CODE: BYLADEM1SRS**

Bitte geben Sie unbedingt die Kursnummer auf der Überweisung an!

.....  
Kursnr. / Titel:

.....  
Termin / Kosten:

.....  
Nachname:

.....  
Vorname(n):

.....  
Straße:

.....  
PLZ / Ort:

.....  
Telefon / Mobil:

.....  
E-Mail:

.....  
Datum / Unterschrift \*bei Kinder die Unterschrift des Erziehungsberechtigten

# Mitgliedsantrag - Wertvolle Hilfe

Unterstützen Sie uns mit einer Mitgliedschaft für eine kreative Umweltbildung in Mittelfranken

- Erwachsene Person *halbjährlich von* 15,00 Euro
- Kind bis 16 Jahren *halbjährlich von* 10,00 Euro
- Familie *halbjährlich von* 35,00 Euro  
Eltern und Kinder aus eigenem Hausstand unter 16 Jahren
- 1/2 Familie *halbjährlich von* 17,50 Euro  
Alleinerziehende und Kinder aus eigenem Hausstand unter 16 Jahren
- Fördermitgliedschaft *jährlich in einer Höhe von* ..... Euro
- Einmalige Spende *in Höhe von* ..... Euro

.....  
Nach-/ Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
Telefon / Mobil

.....  
E-Mail

.....  
Datum / Unterschrift

- Der Betrag wird von mir auf das Vereinskonto überwiesen:

IBAN: DE7676450000000278333

BIC-CODE: BYLADEM1SRS

- Der entsprechende Betrag kann von meinem Konto bis auf Widerruf abgebucht werden:

.....  
Bankinstitut:

.....  
IBAN / BIC

.....  
Datum / Unterschrift

DEIN WEG ZUR  
AUSBILDUNG BEI

**BREIT**®

Werkzeug- und Formenbau



SOLUTIONS FOR INDUSTRIAL ECOSYSTEMS



# FATH

## Dabei sein.

Wir bei **FATH** sehen die Welt als ein großes Ökosystem, das aus vielen kleinen Ökosystemen besteht: Immer geht es um Austausch, Zusammenspiel, Symbiose und Gegenseitigkeit.

So entwickeln und produzieren wir.

So handeln wir auch, wenn es um unser direktes Umfeld geht – zum Beispiel am Standort Hügelmühle: Wir arbeiten in einem baubiologisch wertvollen Holzgebäude, heizen mittels Maschinen-Abwärme, Speichertechnik und Blockheizkraftwerk, produzieren Strom mit unserem Photovoltaik-Dach mit über 800 kWp, laden unsere Elektrofahrzeuge an den hauseigenen Solar-Ladeplätzen und ergänzen unseren Strombedarf mit 100% Ökostrom, wir machen zusammen Sport und Yoga, pflegen gemeinsam unsere Hochbeete und kümmern uns ganzheitlich um unsere Gesundheit.

Wir sagen:

**ENRICH YOUR WORKING LIFE.**

Und du kannst dabei sein:



innovationspreis  
Bayern 2022

Für SCHLENK - Zenexo® Metall-Interferenzpigmente

## Nachhaltig in Verantwortung

Aus der Region – für die Welt

Als Familienunternehmen verfolgen wir unternehmerischen Erfolg genauso wie Verantwortung für Mensch und Natur. Wir entwickeln daher stetig neue, nachhaltig ökologische Technologien in unseren Geschäftsfeldern Effektpigmente und Metallfolien.

Wenn Sie dabei mitwirken wollen, informieren Sie sich über Ihre Karrieremöglichkeiten bei uns:

[www.schlenk.de/karriere](http://www.schlenk.de/karriere)

Schlenk Service GmbH & Co.KG  
Barnsdorfer Hauptstr. 5  
91154 Roth - Germany

**SCHLENK** 

EINFACH LEBEN –  
Damit unsere Welt für alle reicht!



## BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN

KREISTAGSFRAKTION ROTH

Viele nachhaltige Begegnungen wünschen:  
Melanie Plaschke • Birgit Fuchs • Monika Siebert-Vogt •  
Wolfgang Scharpff • Yannik Pleick • Martin Gesell •  
Ursula Burkhardt • Birgit Helbig • Felix Erbe  
Christoph Leikam

Wir sind ein mittelständisches, weltweit operierendes  
Unternehmen mit Sitz im fränkischen Georgensgmünd.

**DEMA**  
Präzisionsteile GmbH

## Präzise in deine Zukunft!

Wir bilden aus:

- ➔ **MECHATRONIKER m/w/d**  
Ausbildungsplatz ab September 2023
- ➔ **INDUSTRIEKAUFMANN m/w/d**  
Ausbildungsplatz ab September 2023
- ➔ **INDUSTRIEMECHANIKER m/w/d**  
Ausbildungsplätze ab September 2023
- ➔ **ZERSPANUNGSMECHANIKER m/w/d**  
Ausbildungsplätze ab September 2023

**Wir bieten:**

30 Tage Urlaub • Spannende Azubi-Projekte • Übernahmegarantie •  
Arbeitskleidung im Bereich der Fertigung • Kostenloses VGN-Ticket • VWL

**Jetzt  
bewerben!**

DEMA Präzisionsteile GmbH  
Breitenloher Weg 4 • 91166 Georgensgmünd  
Tel.: 09172 / 6945-0 • [www.dema-gmbh.de](http://www.dema-gmbh.de)  
[bewerbung@dema-gmbh.de](mailto:bewerbung@dema-gmbh.de)



Nähere Infos findest du unter: ➔

Unter dem Motto  
**#AUFGEHT'S**  
möchten wir Dich kennenlernen!

Schicke uns Deine Initiativ-Bewerbung, wenn

- Dir die Metallbranche gefällt
- Du technisches Verständnis hast
- Dir ein abwechslungsreicher Arbeitsplatz wichtig ist
- Du dir ein tolles Team wünschst
- Du Spaß an Neuem hast
- Du motiviert bist, in Lösungen zu denken
- Du spannende Aufgaben magst
- Du eine neue berufliche Herausforderung suchst

**Wir freuen uns auf Dich!**

**ZIEGLER**  
PRÄZISIONSTEILE

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

Ziegler Präzisionsteile GmbH  
Frau Kerstin Wieczorek  
Handelsstraße 29  
91166 Georgensgmünd

oder per Mail an: [bewerbung@ziegler-praezisionsteile.de](mailto:bewerbung@ziegler-praezisionsteile.de)

Meisterstücke von Ihrem Innungsschreiner

**SCHREINEREI**  
**SCHWARZ** 

**Sandro Schwarz**  
Schreinermeister

Telefon: 09172 68823

Telefax: 09172 68824

„Schöner Wohnen mit Holz“

Zur Steinplatte 5

91166 Georgensgmünd/Rittersbach

CNC-Bearbeitung  
Individueller Möbelbau  
Parkett-, Laminat-, Korkböden  
Wand- und Deckenverkleidung  
Innenausbau, Innentüren, Treppen  
Fenster und Haustüren aus Holz, Holz-Alu, Kunststoff

**[www.schreinereischwarz.de](http://www.schreinereischwarz.de)**



**MANUFAKTUR**

**KRÄUTER**

**GRÜN**

★ NATURSEIFE ★ NATURPFLEGE ★  
★ FEINES AUS DER KRÄUTERKÜCHE ★  
★ GESCHENKE UND MEHR ★

Handgemacht \* handverpackt \* hochwertige Rohstoffe \* umweltfreundlich

RITTERSBACHER STRASSE 25 \* 91166 GEORGENSGMÜND

Onlineshop & weitere Informationen:

**[WWW.MANUFAKTUR-KRÄUTER-GRÜN](http://WWW.MANUFAKTUR-KRAEUTER-GRÜN)**



## NUTZEN SIE UNSERE ERFAHRUNG

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

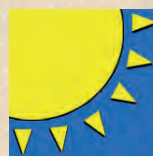
Besuchen Sie  
unsere Homepage



### **Pfuff, Oppel & Mölleken OHG**

Allianz Generalvertretung  
Bahnhofstr. 14  
91166 Georgensgmünd  
[www.pfuff-oppel.de](http://www.pfuff-oppel.de)

Telefon 0 91 72.6 98 80  
Fax 0 91 72.69 88 50



## Elektro - Brendecke

Inh. M. Brendecke (Dipl.-Biol. Univ. und Elektrotechniker)

Solarstromanlagen zur Versorgung  
von Kleingärten mit 12 bzw. 24V  
komplett incl. Montage

Wechselrichter zur Versorgung von  
230V Maschinen aus dem PV-Netz

Energiesparlampen, Glühlampen  
und LED-Strahler für die  
Spannungsbereiche 12 und 24V

Steckdosen, Stecker, Leitungen und  
Geräte für 12 und 24V

Hummelstrasse 3a  
90768 Fürth

Telefon: 0911-9713902

E-Mail: [info@elektro-brendecke.de](mailto:info@elektro-brendecke.de)

Web: [www.elektro-brendecke.de](http://www.elektro-brendecke.de)

## GLASEREI



## STIER

- ❖ Daimlerstraße 15
- ❖ 91161 Hilpoltstein
- ❖ Tel.: 09174 / 97 18 99
- ❖ Fax: 09174 / 97 63 13
- ❖ [info@glasereistier.de](mailto:info@glasereistier.de)
- ❖ [www.glasereistier.de](http://www.glasereistier.de)

## Bau- und Kunstglaserei

### Ganzglastüren

### Reparaturverglasung

### Duschkabinen



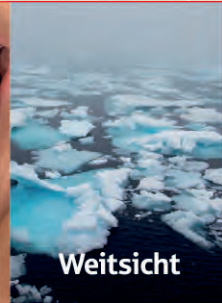



### Spiegel

### Überdachungen


 Restaurant  
 Bürgerhaus  
**Zur Krone**  
 Inf. Klaus Jäschke  
 Bahnhofstraße 1  
 91166 Georgensgmünd  
 Tel./Fax 09172 / 66 33 53


**REDNITZ-PHYSIO**  
 MENSCH UND KÖRPER IN BEWEGUNG  
 Praxis für Physiotherapie  
 Rednitzstraße 3 \* 91166 Georgensgmünd \* Telefon: 09172-6841400


**WURZER**  
 GmbH & CO KG  
**TANKSTELLE  
 PKW-WASCHANLAGE  
 TRANSPORTE**  
 Flurstütze 1 · 91166 Georgensgmünd  
 Tel 09172-6962-0

 <p>Respekt</p>	 <p>Vielfalt</p>	 <p>Weitsicht</p>
 <p>Teilhabe</p>	 <p>Verantwortung</p>	 <p>Vorsorge</p>

## Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt.  
 Für Sie, für die Region, für uns alle.  
 Mehr auf [spkmfrs.de](http://spkmfrs.de)


 Sparkasse  
 Mittelfranken-Süd