

www.haemmerleinsmuehle.de



UMWELTSTATION

HÄMMERLEINSMÜHLE  
Werkstatt für Ökologie & Sozialarbeit e.V.

HÄMMERLEINSMÜHLE

Werkstatt für Ökologie & Sozialarbeit e.V.

- HANDGEMACHT -

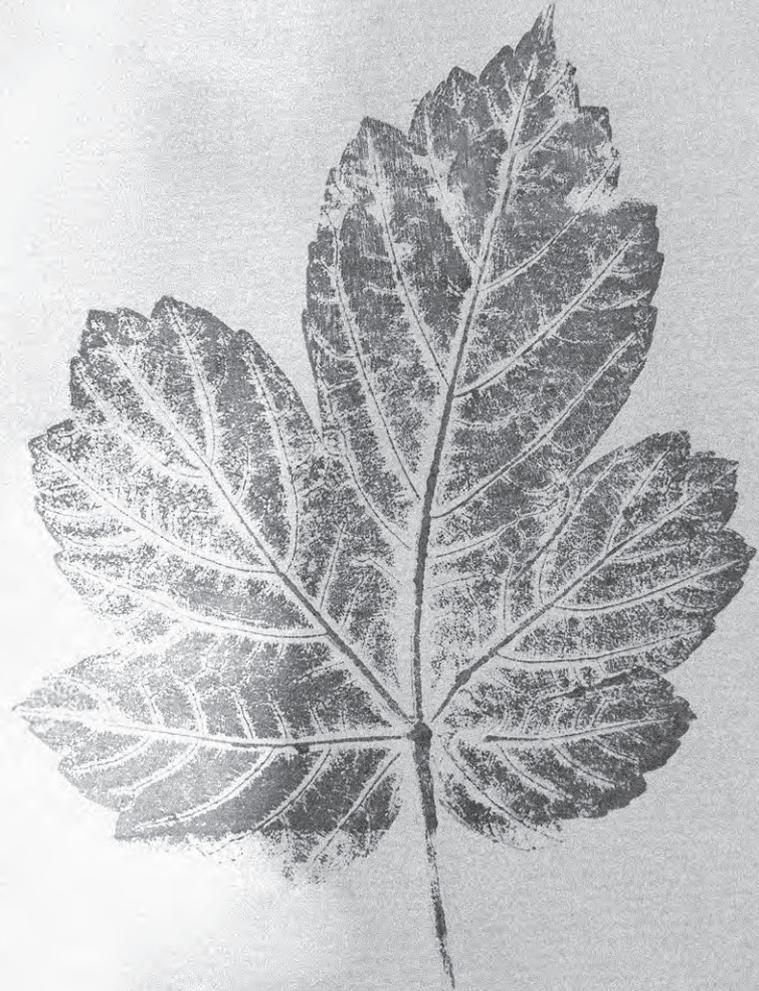
NACHHALTIGE LEBENSQUALITÄT  
MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN



**Bayerische Umweltmedaille 2007**  
Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit



**Goldmedaille 2011**  
"Grüne Begegnungs- und Erlebnis(t)räume"  
Bayerischer Landesverband Gartenbau- & Landschaftspflege



Jahresprogramm 2024



### Impressum:

#### Verein Hämmerleinsmühle

Werkstatt für Ökologie & Sozialarbeit e.V.

Am Mühlbuck 4

91166 Georgensgmünd

Mobil: 0160 - 26 91 28 5

E-Mail: haemmerla@aol.com

Internet: [www.haemmerleinsmuehle.de](http://www.haemmerleinsmuehle.de)

#### Bankverbindung:

Sparkasse Mittelfranken Süd

IBAN: DE7676450000000278333

BIC-CODE: BYLADEM1SRS

Spenden und Mitgliedsbeiträge an den Verein sind im Sinne des § 10b des Einkommenssteuergesetzes steuerlich absetzbar!

Projektbüro Hämmerleinsmühle

Volkacher Str. 5

90427 Nürnberg

© Gestaltung: Dieter Rose Schöbel

# Inhaltsverzeichnis

Der Verein	4
Integrale Umweltbildung	4 / 5
Rückblick / Ausblick 2024	6 / 7
Lageskizze	8
Unsere Werkstatt-Termine	9
März	10
Spinnstube	11
<b>NEU!</b> Handarbeitstreff: "Wie bei Oma"	12
Kunterbunte Kinder-Werkstatt	13
April	14
Mai	16
Juni	20
QiGong im Kultur-Garten	21
Juli	24
August	28
September	28
Oktober	30
November	33
Dezember	35
<b>NEU!</b> Gitarren-Treff: "Gemeinsam statt allein"	36
<b>NEU!</b> Angebote: Kitas & Schulen	37
Anmeldung	38
Mitgliedsantrag - Wertvolle Hilfe	39
Unterstützer des Jahresprogramms	40

# Der Verein

## Der Anfang

Der Verein Hämmerleinsmühle wurde 1988 von Menschen aus unterschiedlichsten Arbeitsfeldern gegründet, mit dem Ziel umweltbewusstes, ökologisches, soziales Denken und konkretes Handeln zu fördern.

## Die Grundidee - Werkstattkonzept

Die Grundidee ist ein Werkstattkonzept, d.h. die Verknüpfung von theoretischen Inhalten und praktischem Tun. Das Lernen mit Kopf, Herz und Hand, das konkrete Begreifen von ökologischen Zusammenhängen, die Freude an der Natur und das Wahrnehmen der ästhetischen Dimension sind Voraussetzungen, um die Notwendigkeit einer ökologisch, sinnvollen Lebensweise zu erkennen und diese anschließend im täglichen Leben umzusetzen.

## Das Profil - Umweltbildung und Kultur

Natur-Mensch-Kultur heißt das Credo der Umweltstation. Natur als Urgrund unseres Daseins, als materielle Grundlage unserer körperlichen Existenz und unseres Fortbestehens als Menschheit. Der Mensch, der aus dieser Natur entstanden ist und mit bzw. von ihr lebt und schließlich aus sich schöpfend die Kultur hervorgebracht hat und diese als steten Prozess weiterentwickelt.

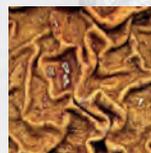
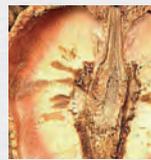
## Die Umweltstation

Unser Ziel als Umweltstation ist es, im außerschulischen Bereich, Umweltbewusstsein bei Menschen aller Altersstufen zu entwickeln. Mit unseren Bildungsangeboten wollen wir Handlungskompetenzen vermitteln, praktische Lösungen aufzeigen und eine Reflexion über den persönlichen Lebensstil anregen.

## Das Leitbild - "Integrale Umweltbildung"

In einer immer komplexer werdenden Welt, gilt es für uns Menschen, den Bezug zu den Grundbedingungen unserer Existenz mit seinen materiellen, emotionalen, mentalen und spirituellen Dimensionen immer wieder herzustellen und zu reflektieren. Dies soll uns Menschen zu dem Bewusstsein und der Verantwortung führen, diese Erde den nachfolgenden Generationen als lebenswerten und faszinierenden Planeten zu übergeben bzw. zu erhalten.

Hier nun eine assoziative Annäherung an unser Leitbild mit neun Schlüsselbegriffen:



## Schöpfung

*Etwas aus der Tiefe hervorbringen  
Spiegelung der Seele  
Ahnung Gottes*

## Evolution

*Ein fließender  
spiralförmiger Prozess  
des sich Entwickelns*

## Wandlung

*Eine verborgene Seite  
oder verborgenen Aspekt  
entdecken und verwirklichen*

## Ökologie

*Beziehungen und Verknüpfungen  
des Lebens erkennen  
und weiterführen*

## Umwelt

*und Innenwelt  
gehören zusammen,  
sie führen uns zur Mitwelt*

## Wildnis

*Ein unberührter Ort  
der Vielfältigkeit außerhalb  
und innerhalb von uns*

## Bildung

*Etwas eine ausgewogene,  
ästhetische Form geben  
und aktiv gestalten lassen*

## Bewusstsein

*Etwas über das Sein,  
das Leben und die Existenz  
spüren und begreifen*

## Verantwortung

*Eine persönliche Antwort  
für die Aufgaben  
des Lebens finden*



## Rückblick

Ein Blick auf die letzten Jahre lässt erkennen, dass wir uns in einer Zeit des Umbruchs und der massiven Veränderungen auf allen Ebenen des Daseins befinden. Täglich werden wir mit einer Vielzahl von "Schreckens-Nachrichten" wie Naturkatastrophen, Krankheiten, militärischen Konflikten und anderen Krisen überflutet.

Hinzu kommt durch die Digitalisierung und die Ausbreitung der "Sozialen Medien" eine extreme Beschleunigung der Kommunikation auf allen Ebenen.

Der einzelne Mensch wird mit einer Vielzahl von Informationen konfrontiert und soll bzw. muss darauf reagieren. Es wird vom Individuum erwartet, dass es eine Werte orientierte "Haltung" bezieht und dementsprechend Entscheidungen trifft.

Es soll Verantwortung - nicht nur für sich selbst - sondern auch für die politisch-demokratische Gestaltung und Entwicklung der Gesellschaft übernehmen.

Doch gerade im Zuge einer rasend schnellen digitalen Weiterentwicklung, bis hin zur sogenannten "Künstlichen Intelligenz", wird die Authentizität von Informationen und der unbewusste Einfluss von Bildern immer fragwürdiger.

Die Person versucht in der Regel die daraus entstehenden Konflikte und Unsicherheiten mit einer Überbetonung der kognitiven Verarbeitung zu kontrollieren. Die gezeigten Bilder sind mit - oft unbewussten - Emotionen verknüpft, diese werden dann auf Logik und Rationalität reduziert und so nicht mehr adäquat verarbeitet bzw. integriert.

Dies alles führt zu einer Überforderung des Einzelnen und lässt Ohnmacht in der Lebensgestaltung des Menschen entstehen. Er sucht - manchmal verzweifelt - nach einer Orientierung und Entlastung, sehnt sich nach Authentizität und einfachen Lösungen bzw. Antworten.

## Ausblick 2024

Es stellt sich die Frage: Was braucht nun der Mensch um sich in der im Rückblick beschriebenen Situation zurechtzufinden? Welche Angebote und Unterstützung bedarf es?

Der Mensch braucht Erfahrungsräume, wo er Entschleunigung erleben kann, verbunden mit dem Bezug zur Natur als die materielle Grundlage seiner menschlichen Existenz. Hinzu kommt ein unmittelbares Erleben von sozialen Beziehungen.

Mit Kursen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Kultur-Garten der Umweltstation möchten wir den TeilnehmerInnen eben diesen Bezugsrahmen und Erfahrungsraum anbieten.

Der Schwerpunkt liegt auf der Verknüpfung von theoretischen Inhalten mit praktischem Tun. Das Lernen mit Kopf, Herz und Hand, das konkrete Begreifen von ökologischen Zusammenhängen, die Freude an der Natur und das Wahrnehmen ihrer Schönheit wird unmittelbar erlebt.

So entstand auch unser Jahresthema der Umweltstation:

**- HANDGEMACHT -**  
NACHHALTIGE LEBENSQUALITÄT  
MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

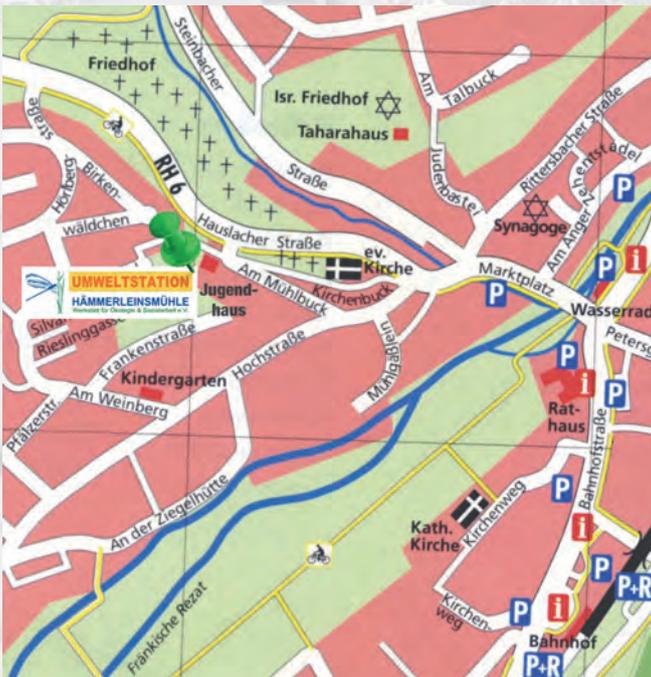
Durch konkretes Tun mit handwerklichem Geschick beim Spinnen, Kräuter sammeln und verarbeiten, dem Brotbacken im Lehmbackofen oder bei den meditativen Bewegungen des Qigong im Kultur-Garten kann man mit Anderen unmittelbar "Wirklichkeit" - im Gegensatz zur Digitalenwelt - entdecken und mit allen Sinnen erfahren.

Nur durch ein selbst bestimmtes Handeln gepaart mit einer "Vereinfachung" des persönlichen Lebensstils, welcher frei von konsumorientierten Erwartungen ist, kann man neue "Lebensräume" und Lösungen finden und so die Zukunft für sich sinnerfüllt gestalten.



## Lageskizze

Die Umweltstation befindet sich in der Gemeinde Georgensgmünd, im Landkreis Roth. Sie ist mit dem Kraftfahrzeug über die B2 Abzweigung - Richtung Georgensgmünd zu erreichen. Im Ortskern an der Ampel geradeaus in Richtung Wassermungenau und nach der Überquerung der Fränk.Rezart-Brücke halblinks Richtung Spalt - Hauslach. An der Kirche und der Friedhofsmauer vorbei und dann links abbiegen zum Jugendhaus (das Büro befindet sich im zweiten Stock). Daneben befindet sich der Eingang zum Kultur-Garten. Oder mit der Eisenbahn bis Bahnhof Georgensgmünd und dann ca. 10 Minuten zu Fuß (siehe unten!).



## Unsere Werkstatt-Termine 2024

### Gemeinschaft aktiv erleben - Natur genießen

Bei den Werkstatt-Terminen treffen sich Vereinsmitglieder und Interessierte, um aktiv an der Entwicklung des Vereins mitzuwirken bzw. den Verein kennenzulernen.

Dazu gehören praktische Arbeiten auf dem Vereinsgelände dem "Kultur-Garten", sowie die Umsetzung neuer Ideen, aber auch die Erweiterung und Pflege bestehender Objekte. Das gemeinsame Essen, die Zeit für Gespräche und viel Freude am Zusammensein in der Natur runden den Tag ab.

### Folgende Termine sind geplant:

Samstag 09. März	von 10.00 bis 16.00 Uhr	02 FA
Samstag 13. April	von 10.00 bis 16.00 Uhr	09 FA
Samstag 11. Mai	von 10.00 bis 16.00 Uhr	16 FA
Samstag 08. Juni	von 10.00 bis 16.00 Uhr	26 FA
Samstag 20. Juli	von 10.00 bis 16.00 Uhr	43 FA
Samstag 10. August	von 10.00 bis 16.00 Uhr	49 FA
Samstag 21. September	von 10.00 bis 16.00 Uhr	55 FA
Samstag 19. Oktober	von 10.00 bis 16.00 Uhr	62 FA
Samstag 16. November	von 10.00 bis 16.00 Uhr	67 FA
Samstag 14. Dezember	von 10.00 bis 16.00 Uhr	73 FA

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 0160 - 2691285 an!

Dort erfahren Sie mehr und alle aktuellen Informationen, wie die geplanten Tagesaktivitäten oder eventuelle Änderungen. Bringen Sie bitte Arbeitskleidung und Mittagsverpflegung mit!

# MÄRZ

## Glutbrennen & Schnitzen

Wir fertigen unser eigenes Geschirr aus Holz

**Samstag 02. März - Erwachsene - Kursnummer: 01 ER**

Mit primitiven Mitteln, wie unsere Vorfahren in der Steinzeit, wollen wir uns unser eigenes Geschirr herstellen! Mithilfe von Feuer und Glut bearbeiten wir Holz, um uns z.B. Löffel oder Schalen zu fertigen. Die äußere Form erhalten wir durch Schnitzen.

So entstehen individuelle, kunstvolle Einzelstücke. Ein Naturhandwerk für die ganze Familie. Am Lagerfeuer lassen wir uns außerdem Stockbrot schmecken.

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin

**Dauer:** 14.00 bis 18.00 Uhr

**Mitzubringen:** Schnitzmesser, Getränk, Sitzkissen, wetterfeste Kleidung

**Alter:** Kinder ab 12 Jahren nur in Begleitung

**Kosten:** 25,00 Euro

**Ort:** Waldcamp - Petersgmünd

Genauer Treffpunkt wird aktuell bekannt gegeben



## Achtsamkeitsspaziergang im Wald

Den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen

**Mittwoch 13. März - Erwachsene - Kursnummer: 03 ER**

Wir wollen den Wald bei einem gemeinsamen Spaziergang, nach Feierabend oder am Vormittag, mit allen Sinnen wahrnehmen. Uns Zeit nehmen - Ruhe finden - Entschleunigen und unsere Wahrnehmung erweitern. Unser Augenmerk wollen wir auf die Details lenken, an denen wir beim Radfahren, Joggen oder anderen Aktivitäten in den Natur, oft einfach vorüber sehen.

In dieser schnelllebigen und derzeit nicht immer einfachen Welt wollen wir uns einmal ganz auf uns selbst und das Hier und Jetzt konzentrieren, um wieder mehr zu uns selbst zu finden und unsere Naturverbindung zu stärken.

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin

**Dauer:** 09.30 bis 11.00 Uhr

**Mitzubringen:** wetterfeste Kleidung, eventuell Sitzkissen

**Kosten:** 15,00 Euro

**Ort:** Petersgmünd und Umgebung

Genauer Treffpunkt wird aktuell bekannt gegeben



## Spinnstube

Spinnst Du? - Ein traditionelles Handwerk "neu" entdecken.

**Freitag 15. März- Erwachsene - Kursnummer: 04 ER**

In der Spinnstube treffen sich Interessierte jeden Alters, um in gemütlicher Runde das Spinnen am Spinnrad zu lernen und zu üben. Vom eigenen Faden zum Projekt - Nachhaltig mit sofortigem Resultat. Altes Handwerk kombiniert mit neuer Technik, neue Spinnmaterialien, die Freude machen. Lasst uns gemeinsam das schöne alte Handwerk neu erleben. Setzt Euch zu uns!

Weitere Termine sind:

Freitag	19. April	von 18.00 bis 21.00 Uhr	11 ER
Freitag	17. Mai	von 18.00 bis 21.00 Uhr	18 ER
Freitag	21. Juni	von 18.00 bis 21.00 Uhr	31 ER
Freitag	19. Juli	von 18.00 bis 21.00 Uhr	42 ER
Freitag	20. September	von 18.00 bis 21.00 Uhr	54 ER
Freitag	18. Oktober	von 18.00 bis 21.00 Uhr	61 ER
Freitag	15. November	von 18.00 bis 21.00 Uhr	66 ER
Freitag	20. Dezember	von 18.00 bis 21.00 Uhr	75 ER

**Referentin:** Monika Sauer, Textil-Handwerkerin

**Dauer:** 18.00 bis 21.00 Uhr

**Mitzubringen:** falls vorhanden Spinnrad oder Handspindel

**Kosten:** 10,00 Euro plus Materialkosten / Kinder 5,00 €

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Handarbeitstreff: "Wie bei Oma"

Nähen, Stricken, Häkeln

### Samstag 16. März - Familien - Kursnummer: 05 FA

Hier treffen sich Jung und Alt in entspannter, kreativer Runde, um mit Resten aus Naturmaterialien wie Wolle, gebrauchten Stoffen oder anderen "Abfallprodukten" eigene, neue "Werke" zu gestalten.

Ein "Handgemachtes Upcycling" der besonderen Art. Dabei darf genäht (Patchwork, Umhängetaschen etc.), gehäkelt, geknüpft (Makramee) oder gestrickt (Pulswärmer, Strümpfe etc.) werden.

Die Referentin begleitet mit Rat und Tat das bunte Treiben und gibt Hilfestellung und Anregungen. Anfänger als auch Fortgeschrittene sind hier herzlich willkommen den Samstagnachmittag bei uns zu verbringen und eine entschleunigte Auszeit vom Alltag zu nehmen!

#### Weitere Termine sind:

Samstag 27. April	von 14.00 bis 16.00 Uhr	14 ER
Samstag 25. Mai	von 14.00 bis 16.00 Uhr	21 ER
Samstag 15. Juni	von 14.00 bis 16.00 Uhr	29 ER
Samstag 03. August	von 14.00 bis 16.00 Uhr	48 ER
Samstag 14. September	von 14.00 bis 16.00 Uhr	53 ER
Samstag 12. Oktober	von 14.00 bis 16.00 Uhr	60 ER
Samstag 16. November	von 14.00 bis 16.00 Uhr	68 ER
Samstag 07. Dezember	von 14.00 bis 16.00 Uhr	71 ER

Referentin: Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
Dauer: 14.00 bis ca. 16.00 Uhr  
Mitzubringen: Handarbeitsnadeln etc. / vorhandenes Material  
Alter: **Kinder unter 12 Jahren nur in Begleitung**  
Kosten: Erwachsene 10,00 Euro inkl. Getränke & Snack  
Kinder und Jugendliche 6,00 Euro  
Ort: Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt

Nachhaltig "Handgemacht": Leckereien und Kreatives

### Freitag 22. März - Kinder - Kursnummer: 06 KI

#### Heute: "Rund um's Oster-Ei"

Gesunde Leckereien aus der Osterküche  
Heute erfahren wir mehr über verschiedene Traditionen zu Ostern. Zudem werden wir einige gesunde und Ostern typische Leckereien zubereiten, die natürlich im Anschluss auch verzehrt werden dürfen. In der Zeit wo das eine oder andere im Backofen ruht, lesen wir eine Geschichte passend zum Thema.

#### Weitere Termine sind:

Freitag 26. April	"Unterwegs mit der Kräuterhexe" Schmackhaftes aus der Kräuterküche
Freitag 31. Mai	"Flowerpower - jetzt wird's bunt" Blumenbilder aus Müll
Freitag 28. Juni	"Der kleine Glückskäfer" Alles zum Marienkäfer
Freitag 12. Juli	"Kunterbunte Kleidung" Upcycling - Batiken alter Kleidungsstücke
Freitag 13. September	"Herbst mit Igel Isedor" Wie Tiere sich auf den Winter vorbereiten
Freitag 11. Oktober	"Der verzauberte Kürbis" Leckeres aus dem runden Gemüse
Freitag 08. November	"Die Welt der Naturgeister" Geschichten und Sagen aus aller Welt
Freitag 13. Dezember	"Weihnacht mit Naturmaterialien" Nachhaltiger Weihnachtsschmuck

Referentin: Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
Dauer: 15.00 bis 18.00 Uhr  
Alter: Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren  
Kosten: einzelner Nachmittag 12,00 Euro  
ab fünf Nachmittage 9,00 Euro  
plus Materialkosten 3,00 Euro  
Vereinsmitglieder 9,00 Euro  
ab fünf Nachmittage 7,00 Euro  
plus Materialkosten 3,00 Euro



## Jugend-Workshop: "Bunte Freundschaft"

Individuelle Freundschaftsbändchen knüpfen

**Mittwoch 27. März - Jugendliche - Kursnummer: 07 JU**

Heute erfahrt ihr wie man Wollreste noch hübsch verwenden bzw. verarbeiten kann. Dazu werdet ihr verschiedene Knüpftechniken erlernen und ein schönes Freundschaftsband "knoten". Auch zeige ich euch, wie ihr mit der Makramee-Technik schöne Dinge gestalten könnt. Um das freundschaftliche abzurunden, kochen wir uns ein gemeinsames Mittagessen und genießen dies zusammen.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Alter:** von 12 bis 17 Jahren  
**Kosten:** 22,00 Euro / Vereinsmitglieder 18,00 Euro plus Materialkosten 6,00 Euro  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

# APRIL

## Was wächst denn da am Wegesrand?

Wilde Kräuter und Früchte

**Freitag 12. April - Erwachsene - Kursnummer: 08 ER**

Bei einem gemeinsamen Spaziergang erkunden und sammeln wir, was gerade alles grünt und blüht bzw. je nach Saison gerade "erntereif" ist. Wir entdecken Kräuter, Früchte, Harze oder Wurzeln, die wir essen können oder uns auch anderweitig zu Nutzen machen können (Küche, Kosmetik, Heilpflanzen).

Beim gemeinsamen Verarbeiten tauschen wir uns über Verwendung, Rezepte und allerhand Wissenswertes aus.

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin  
**Dauer:** 16.00 bis 19.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Taschenmesser, Stoffbeutel oder Körbchen, kleines Einweckglas  
**Kosten:** 20,00 Euro plus Materialkosten 6,00 Euro  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V. oder Waldcamp Petersgmünd

## Frühlings-Genuss: "Rund um's Schaf"

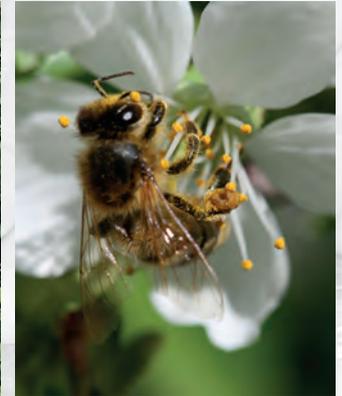
Gemeinschaftliches Kochen und Natur genießen

**Samstag 13. April - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 10 FA**

Bei diesem Treffen geht es um die Wertschätzung von natürlichen Lebensmitteln und eine "Esskultur des einfachen Lebens".

Im Mittelpunkt steht das Schaf, ein vielseitiges Nutztier mit schmackhaftem Fleisch und wärmender Wolle. Im Holz-Lehmbackofen wird ein leckerer Lamm-Braten zubereitet. Für Vegetarier schnippeln und brutzeln eine bunte Gemüsepfanne. "Handwerklich" Interessierte können nebenbei ihr Geschick am Spinnrad ausprobieren.

**Referenten:** Horst Paulik, Hobbykoch  
 Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 11.00 bis ca.17.00 Uhr  
**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Kinder ab 6 Jahren 5,00 Euro  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Obstbaum-Schneidekurs

Der Baumschnitt mit dem richtigen Werkzeug

**Samstag 20. April - Erwachsene - Kursnummer: 12 ER**

Zunächst werden die Werkzeuge vorgestellt und ihre Funktionsweise erklärt. Danach werden die Regeln und Techniken zum Baumschnitt wie den Frühjahrs- und Winterschnitt dargestellt.

Im praktischen Teil probieren die Teilnehmer das Gelernte praktisch umzusetzen und werden dabei mit Rat und Tat unterstützt. Zum Abschluss werden bei einer Brotzeit Erfahrungen ausgetauscht.

**Referent:** Reiner Schöbel, Vorsitz. OGV Feuchtwangen  
**Dauer:** 09.00 bis ca.13.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Arbeitskleidung, eventuell eigenes Werkzeug  
**Kosten:** 10,00 Euro / Vereinsmitglieder kostenfrei  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 2

Nachhaltig "Handgemacht": Leckereien und Kreatives

Freitag 26. April - Kinder - Kursnummer: 13 KI

Heute: "Unterwegs mit der Kräuterhexe"

Schmackhaftes aus der Kräuterküche

Na - heute schon 'mal in den Garten geschaut, was es da so Leckeres gibt? Bei uns im Kultur-Garten erfahrt ihr heute, welche wilden Kräuter ihr zum Essen verwenden könnt und was diese so "draufhaben". Der Geschmack wird natürlich auch gleich ausgetestet, indem wir uns daraus eine leckere Blütenbowle zubereiten und was schmackhaftes zum Essen "zaubern".

Referentin: Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

Dauer: 15.00 bis 18.00 Uhr

Alter: Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

Kosten: 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro plus Materialkosten 3,00 Euro

Ort: Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



# MAI

## Wühlmaus, Maulwurf & Co

Wie begegnet man "Plagegeistern" im Hausgarten

Samstag 04. Mai - Erwachsene - Kursnummer: 15 ER

In einem Powerpoint Vortrag bringt uns auf unterhaltsame Weise der Vorsitzender des Obst- und Gartenbauvereins Feuchtwangen die Plagegeister wie Wühlmaus, Maulwurf und Schnecken näher.

Wie unterscheidet die Spuren, welche Nahrung liebt der einzelne und wie gelingt es auf natürliche Weise sie aus dem Garten zu vertreiben.

Denn gerade der Maulwurf ist sehr nützlich im Garten, denn frisst verschiedene Schädlinge und fühlt sich nur in gesunder Erde wohl.

Zum Abschluss bekommt jeder Teilnehmer Infomaterial und ein Überraschungs-Gedicht von Wilhelm Busch.

Referent: Reiner Schöbel, Vorsitzender des Obst- und Gartenbauvereins Feuchtwangen

Dauer: 09.00 bis 13.00 Uhr

Kosten: 10,00 Euro / Vereinsmitglieder kostenfrei

Ort: Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Backofen -Treffen

Backen und Kochen im Holzbackofen

Samstag 11. Mai - Erwachsene - Kursnummer: 17 ER

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

Referentin: Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

Dauer: 10.00 bis 16.00 Uhr

Mitzubringen: Mittagsverpflegung nach Absprache

Alter: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Kosten: Erwachsene 10,00 Euro, Jugendliche 5,00 Euro  
Vereinsmitglieder kostenfrei

plus Materialkosten nach Verbrauch  
Ort: Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Schnitzführerschein

Schnitzen macht Spaß und will gelernt sein!

**Mittwoch 22. Mai - Kinder - Kursnummer: 19 KI**

Schnitzen macht Spaß und man kann damit allerhand tolle Dinge fertigen! In diesem Workshop lernen Kinder ab 6 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen, auf was man beim Schnitzen achten muss, und üben den sicheren Umgang mit dem Taschenmesser. Verschiedene Techniken werden ausprobiert und die Kinder können ihre neu erlernten Fähigkeiten nach Belieben vertiefen und eigene Ideen verwirklichen.

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin

**Dauer:** 09.00 bis 12.00 Uhr

**Mitzubringen:** Taschenmesser, falls vorhanden Schnitzhandschuhe, Sitzkissen, Getränk & Snack

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen

**Kosten:** 25,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V. oder Waldcamp Petersgmünd

## Jugend-Workshop: "Coole Nähwerkstatt"

Ab an die Nähmaschine und los...!

**Mittwoch 22. Mai - Jugendliche - Kursnummer: 20 JU**

Heute lernt ihr, was ihr alles mit eurer Nähmaschine anstellen könnt. Dazu zeige ich euch, Schritt für Schritt, d.h. vom Zuschnitt über die Stoffauswahl bis zum Nähen, wie ihr das macht.

Also keine Angst, ihr müsst noch keine Profis sein! Das heutige Projekt wird ein Brot- bzw. Obstkörbchen, wo zusätzlich noch eine Mandarinenkiste "upcycelt" wird. Die Stoffe die ihr von mir bekommt, sind Stoffreste, die vor der Mülltonne gerettet worden sind.

Diese bekommen durch eure Kreativität noch ein zweites Leben. Wünscht ihr euch allerdings einen besonderen Stoff, dann könnt ihr diesen auch gerne mitbringen und verarbeiten.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Alter:** von 12 bis 17 Jahren

**Mitzubringen:** Nähmaschine mit Spule und Universalnadeln in verschiedenen Stärken, Mittagessen

**Kosten:** 22,00 Euro / Vereinsmitglieder 18,00 Euro plus Materialkosten 8,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 3

Nachhaltig "Handgemacht": Kreatives und Leckereien

**Freitag 31. Mai - Kinder - Kursnummer: 22 KI**

**Heute: "Flowerpower - jetzt wird's bunt"**

Blumenbilder aus Müll

Heute wird's kreativ! Aber bevor wir starten, erfahren wir mehr über den Müll den wir produzieren, was wir dagegen machen können, aber auch über die Folgen, wenn wir nichts daran ändern!

Danach verwenden wir verschiedenes, was sonst in der Mülltonne landet wieder um ein kreatives und kunterbuntes Blütenkunstwerk zu schaffen. Auch zeige ich euch, wie ihr auch mal andere Malhilfen wie ein Pinsel benutzen könnt.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro plus Materialkosten 3,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

# JUNI

## Ritter-Essen 'mal anderes

Historisch Kochen und Backen wie im Mittelalter

**Samstag. 01. Juni - Erwachsene - Kursnummer: 23 ER**

Ein Ritteressen mal anders: Ohne Fleisch, dafür über dem offenen Feuer selbst gekocht. Nach Original-Rezepten aus dem Mittelalter. Dazu geben wir Informationen zu den Ernährungsgewohnheiten und dem Alltagsleben unserer Vorfahren.

So tauchen wir ein in die Welt unserer Vorfahren, die mit einfachen Gerätschaften und Zutaten wie Getreide, Nüssen, Bohnen, Lauch, Holunder, Kirschen, gesammelten Kräutern und natürlich Wein schmackhafte Gerichte zubereiteten. Dann viel Spaß beim "genussvollen Eintauchen" ins Mittelalter!

**Referenten: Kerstin & Stephan Maurer**

**Dauer: 13.00 bis ca. 19.00 Uhr**

**Kosten: 20,00 Euro plus Lebensmittelkosten 10,00 Euro**

**Ort: Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.**



## Achtsamkeitsspaziergang im Wald

Den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen

**Dienstag 04. Juni - Erwachsene - Kursnummer: 24 ER**

Wir wollen den Wald bei einem gemeinsamen Spaziergang, nach Feierabend oder am Vormittag, mit allen Sinnen wahrnehmen. Uns Zeit nehmen - Ruhe finden - Entschleunigen und unsere Wahrnehmung erweitern. Unser Augenmerk wollen wir auf die Details lenken, an denen wir beim Radfahren, Joggen oder anderen Aktivitäten in der Natur, oft einfach vorüber sehen.

In dieser schnelllebigen und derzeit nicht immer einfachen Welt

wollen wir uns einmal ganz auf uns selbst und das Hier und Jetzt konzentrieren, um wieder mehr zu uns selbst zu finden und unsere Naturverbindung zu stärken.

**Referentin: Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin**

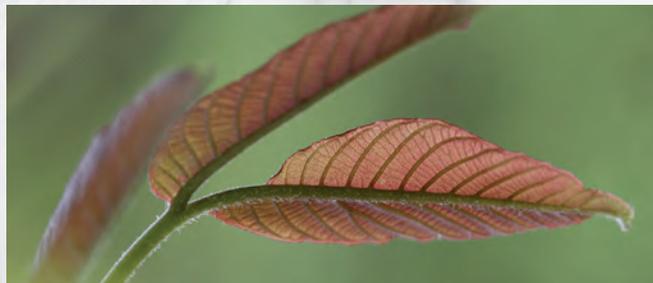
**Dauer: 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, Sitzkissen**

**Kosten: 15,00 Euro**

**Ort: Petersgmünd und Umgebung**

Genauer Treffpunkt wird aktuell bekannt gegeben



## Qigong im Kultur-Garten

Der frühe Vogel ... : "Lust auf Bewegung"

**Mittwoch 05. Juni - Erwachsene - Kursnummer: 25 ER**

Wir spazieren zuerst durch den Kulturgarten, um Eindrücke der Natur und deren Elemente auf uns wirken zu lassen. Auf der Wiese im Kultur-Garten tauchen wir ein in die Übungen des Elementes Feuer, die der Jahreszeit Sommer entsprechen. Es sind 10 Übungen in harmonischer Abfolge, die uns mit dem Element Feuer, dem Organ Herz und der Emotion "Freude" vertraut machen.

**Weitere Termine sind:**

Mittwoch	12. Juni	von 08.30 bis 09.30 Uhr	28 ER
Mittwoch	19. Juni	von 08.30 bis 09.30 Uhr	30 ER
Mittwoch	26. Juni	von 08.30 bis 09.30 Uhr	32 ER
Mittwoch	03. Juli	von 08.30 bis 09.30 Uhr	35 ER
Mittwoch	10. Juli	von 08.30 bis 09.30 Uhr	38 ER
Mittwoch	17. Juli	von 08.30 bis 09.30 Uhr	41 ER
Mittwoch	24. Juli	von 08.30 bis 09.30 Uhr	46 ER

**Bitte melden Sie sich jeweils rechtzeitig unter der Telefonnummer 0152-23425625 bei der Kursleiterin an!**

**Referentin: Katrin Stefan-Gsaenger, Kursleiterin Qigong**

**Dauer: 08.30 bis 09.30 Uhr**

**Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung und leichte Schuhe**

**Kosten: auf Spendenbasis**

**Ort: Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.**

**Bei Regen findet die Übungsstunde im Mehrzweckraum des TSV Georgensgmünd statt.**



## Backofen -Treffen

Backen und Kochen im Holzbackofen

**Samstag 08. Juni - Erwachsene - Kursnummer: 27 ER**

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung nach Absprache  
**Alter:** Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Jugendliche 5,00 Euro  
**Vereinsmitglieder kostenfrei**  
plus Materialkosten nach Verbrauch

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 4

Nachhaltig "Handgemacht": Kreatives und Wissenswertes

**Freitag 28. Juni - Kinder - Kursnummer: 33 KI**

**Heute: "Der kleine Glückskäfer"**

Alles zum Marienkäfer

Huch, wer kommt den da um die Ecke? Das ist doch kleine rote Käfer mit den schwarzen Punkten! Heute erfahren wir mehr über den Marienkäfer, auch über seine Verwandlung, sein Aussehen und wie viele verschiedenen Arten es von ihm inzwischen gibt.

Im Anschluss gestalten wir unseren eigenen kleinen "Glücksmarieni" den ihr dann mit nach Hause nehmen könnt.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** 12,00 Euro / **Vereinsmitglieder 9,00 Euro**  
plus Materialkosten 3,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Trommel-Spaß: Djembe bauen & spielen

Alles rund um die afrikanische Trommel

**Samstag 29. Juni - Kinder - Kursnummer: 34 KI**

Zunächst erfahren wir etwas über die Herkunft, dieser aus einem ausgehöhlten Baumstamm und mit einem Ziegenfell bespannten Trommel, aus Afrika.

Der Djembebauer/-spieler Boombay aus Belize zeigt euch wie ihr eine eigene Miniatur-Trommel aus einfachen Materialien baut und selbst bemalt. Diese könnt ihr dann mit nach Hause nehmen.

Anschließend lernt ihr die ersten Schritte wie man eine Original-Djembe spielt. Wir üben einfache Rhythmen und versuchen in der Gruppe harmonisch zusammen zuzuspielen. Vielleicht gelingt es uns den Eltern ein kleines Abschluss Konzert zu präsentieren.

Zwischendurch gibt es ein paar Spiele zur Auflockerung und zum Mittag kocht Franziska Osasuyi für uns afrikanischen, frittierten Reis mit Hühnchen und Kochbananen.

**Referenten:** Andrewin Boombay, Djembebauer & -lehrer  
Erika Zein, pädagogische Fachkraft  
Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 09.00 bis 16.00 Uhr

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 12 Jahren

**Kosten:** 35,00 Euro plus 5,00 Euro Materialkosten  
plus 5,00 Euro für Essen und Getränke

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

# JULI

## Was wächst denn da am Wegesrand?

Wilde Kräuter und Früchte

**Freitag 05. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 36 ER**

Bei einem gemeinsamen Spaziergang erkunden und sammeln wir, was gerade alles grünt und blüht bzw. je nach Saison gerade "erntereif" ist. Wir entdecken essbare Kräuter, Früchte, Harze oder Wurzeln und deren weiteren Verwendungen in Küche, Kosmetik oder als Heilpflanzen. Beim gemeinsamen Verarbeiten tauschen wir uns über Verwendung, Rezepte und allerhand Wissenswertes aus.

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin

**Dauer:** 16.00 bis 19.00 Uhr

**Mitzubringen:** Taschenmesser, Stoffbeutel oder Körbchen, kleines Einwegglas

**Kosten:** 20,00 Euro plus Materialkosten 6,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V. oder Waldcamp Petersgmünd



## Energie für die Insel

Netzunabhängige Stromversorgung mit alternativen Energien

**Samstag 06. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 37 ER**

Hier geht es um netzunabhängige Stromversorgung von Wochenendhäusern, Kleingärten etc. und die Frage, welche Technologien außer der Photovoltaik noch in Frage kommen.

Weitere Fragen sind: Was ist bei einem ganzjährigen Betrieb zu beachten? Ist es möglich und wirtschaftlich ein Einfamilienhaus netzunabhängig zu versorgen und welche Voraussetzungen dafür braucht es? Außerdem werden praktische Versuche an einer kleinen, mobilen Photovoltaikanlage durchgeführt.

**Referent:** Michael Brendecke, Elektrotechniker

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung

**Kosten:** 40,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 5

Nachhaltig "Handgemacht": Kreatives "Upcycling"

**Freitag 12. Juli - Kinder - Kursnummer: 39 KI**

**Heute: "Kunterbunte Kleidung"**

Upcycling - Batiken alter Kleidungsstücke

Schon mal ein vergilbtes oder fleckiges T-Shirt weggeschmissen? Bestimmt! Aber heute ändert sich das. Wir machen gemeinsam was Neues draus, so dass du es wieder tragen kannst! Dazu verwenden wir eine Färbetechnik namens "Batiken" und gestalten das Alte zu einem neuen Designerstück in deinem Kleiderschrank. Außerdem erfährst du was mit der ganzen alten Kleidung passiert, die von der Industrie übrig ist und weggeschmissen wird.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Mitzubringen:** 1-2 vorgewaschene helle (gebrauchte) Kleidungsstücke z. B. altes weißes T-Shirt

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro plus Materialkosten 3,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Backofen -Treffen

Backen und Kochen im Holzbackofen

**Samstag 13. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 40 ER**

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung nach Absprache

**Alter:** Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Jugendliche 5,00 Euro  
Vereinsmitglieder kostenfrei

plus Materialkosten nach Verbrauch  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Sommer-Genuss: "Eingemachtes"

Eingemachtes - aber bitte mal anders!

**Samstag 20. Juli - Erwachsene & Kinder - Kurs: 44 FA**

Im Mittelpunkt steht heute das Konservieren von Lebensmitteln. Aber normal kann jeder! Wir zeigen euch 'mal ungewöhnliche Rezepte, wie Karottenmarmelade, Zucchini-Chutney und anders mehr.

Außerdem bereiten wir dieses Mal einen Kuchen im Glas zu, den man ohne bedenken aufbewahren kann und der zum Einsatz kommt, wenn mal unverhofft Besuch kommt.

Beim gemeinsamen Arbeiten werden Gedanken ausgetauscht und zwischendurch ist auch Zeit für eine Tasse Kaffee.

**Referenten:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
Dieter Schöbel, Dipl. Sozialpädagoge

**Dauer:** 14.00 bis ca.18.00 Uhr

**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro,  
Kinder ab 6 Jahren 5,00 Euro  
plus Kosten für anfallende Lebensmittel

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Workshop: Lehmbackofen zum Eigenbau

Von der Natur zur Tradition, vom Feuer zur Kulinarik.

**Sonntag 21. Juli - Erwachsene - Kursnummer: 45 ER**

Stell dir vor, du verbindest Erde, Wasser und Feuer und schaffst einen Lehmbackofen nach historischem Vorbild. Das Knistern des Holzes und das Gefühl, etwas mit den eigenen Händen und Füßen erschaffen zu haben. Was erwartet Dich?

**Historische Einblicke:** Erfahre, wie unsere Vorfahren ihre Lebensmittel effizient und schonend in Öfen zubereitet haben.

**Handwerkliches Geschick:** Nach einer kurzen theoretischen Einführung lerne die Materialeigenschaften von Schamotte, Speicherlehm und Dämmlehm kennen und erfahre mehr über umweltschonende Verbrennungstechnik von Holz.

Vom Anfang bis zum fertigen Produkt – erlebe jeden Arbeitsschritt hautnah und probiere das Mischungsverhältnis, das Verputzen mit Lehmputz, den Bau der Ofentür und vieles mehr.

**Gemeinsames Backen:** Was wäre ein Holz-Backofen ohne seine Köstlichkeiten? Zum Abschluss heizen wir den Lehmofen an und freuen uns auf kulinarische Spezialitäten.

**Referent:** Daniel Reisinger, Backofenmeister

**Dauer:** 09.00 bis 17.00 Uhr

**Mitzubringen:** Arbeitskleidung, evtl. Werkzeug, Verpflegung

**Kosten:** 275,00 Euro

**Ort:** Thalmässing - Geschichtsdorf Landersdorf



## Jugend-Workshop: "Künstler gesucht!"

Buntes auf Holz-Brettern!

**Samstag 31. Juli - Jugendliche - Kursnummer: 47 JU**

Heute schnappen wir uns unsere langweiligen Holzzaunbretter und wandeln sie kreativ mit Farbe und Glasperlen in so genannte "Seelenbretter" um.

Dazu haben wir uns natürlich für euch ein bestimmtes Thema, für die bunte Farbenpracht ausgesucht! Und zwar gestalten wir passend zu unserem Kulturgarten, Naturgeister auf die Bretter, welche später wieder im Labyrinth verbaut werden. Keine Panik, dazu werdet ihr natürlich angeleitet. Für die etwas "Unkreativeren", liegen natürlich auch Vorlagen bereit, welche genutzt werden dürfen.

Außerdem besprechen wir auch, welche verschiedenen Farben, welche Wirkung auf uns Menschen haben.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Alter:** von 12 bis 17 Jahren

**Mitzubringen:** Mittagessen

**Kosten:** 22,00 Euro / Vereinsmitglieder 18,00 Euro  
plus Materialkosten 4,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

# AUGUST

## **Backofen -Treffen: "Kinder-Spezial"**

Backen und Kochen im Holzbackofen

**Samstag 10. August - Familien - Kursnummer: 50 FA**

Der heutige Tag ist ausschließlich für Familien am Backofen gedacht. Heute werden Flammkuchen und Pizza aus dem Holzbackofen gezaubert. Das Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne.

Außerdem wartet ein spannendes Quiz rund ums Getreide auf euch, was ihr gemeinsam mit euren Eltern lösen könnt. Am Schluss darf natürlich jeder sein Backwerk genießen und einen schönen Tag mit vielen Eindrücken mit uns verbringen.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Mitzubringen:** ggf. Kochschürze

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson

**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Kinder 5,00 Euro

**Vereinsmitglieder kostenfrei**

**plus Materialkosten nach Verbrauch**

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



Im Anschluss werden wir selber aktiv und werten altes Papier von alten Zeitschriften oder Büchern die nicht mehr gelesen werden, zu neuem mit Hilfe von Papierschöpfen wieder auf. Dabei werden wir auch kreatives einarbeiten, was die eine oder andere Überraschung der weiteren Wiederverwendung beinhaltet..

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Alter:** von 12 bis 17 Jahren

**Mitzubringen:** Mittagessen

**Kosten:** 22,00 Euro / **Vereinsmitglieder 18,00 Euro plus Materialkosten 5,00 Euro**

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



# SEPTEMBER

## **Jugend-Workshop: "Alt-Papier-Schöpfen"**

Papierschöpfen, aber bitte kreativ!

**Mittwoch 04. September - Jugendliche - Kursnr.: 51 JU**

Heute wollen wir das Thema Altpapier aufgreifen und wie man es erneut in schöner Form wieder verwenden kann. Dazu wird auch besprochen wo der Werkstoff überhaupt herkommt und was man zur Herstellung für so einen "Zettel" braucht.

## **Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 6**

Nachhaltig "Handgemacht": Wissenswertes und Leckereien

**Freitag 13. September - Kinder - Kursnummer: 52 KI**

**Heute: "Herbst mit Igel Isedor"**

Wie Tiere sich auf den Winter vorbereiten

Der kleine Igel Isedor zeigt uns, wie sich verschieden Tiere jetzt schon auf den Winter vorbereiten müssen um zu überleben, obwohl dieser für uns eigentlich noch soweit weg ist.

Aber auch wir können uns in dieser Jahreszeit schon Vorräte für den Winter schaffen. Dazu kochen wir verschiedenes ein, was ihr im Anschluss mit nach Hause nehmen dürft und probieren könnt.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Mitzubringen:** 1-2 vorgewaschene helle (gebrauchte)

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** 12,00 Euro / **Vereinsmitglieder 9,00 Euro plus Materialkosten 3,00 Euro**

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Backofen -Treffen

Backen und Kochen im Holzbackofen

**Samstag 21. September - Erwachsene - Kursnr.: 56 ER**

Vom Getreide, über das Mehl und den Teig bis hin zum echten Sauerteigbrot. Wir backen im Lehm-Holzbackofen je nach Wunsch: Brot, Brötchen, Pizza, Flammkuchen oder andere Backwerke.

Das gemeinsame Backen und Kochen ist ein Fest für die Sinne und zum Schluss kann jeder sein eigenes Backwerk genießen. Was genau gebacken wird, klären wir vor dem Termin mündlich ab.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Mittagsverpflegung nach Absprache  
**Alter:** Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren  
**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro, Jugendliche 5,00 Euro  
**Vereinsmitglieder kostenfrei**  
plus Materialkosten nach Verbrauch  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



# OKTOBER

## Achtsamkeitsspaziergang im Wald

Den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen

**Mittwoch 09. Oktober - Erwachsene - Kursnummer: 57 ER**

Wir wollen den Wald bei einem gemeinsamen Spaziergang, nach Feierabend oder am Vormittag, mit allen Sinnen wahrnehmen. Uns Zeit nehmen - Ruhe finden - Entschleunigen und unsere Wahrnehmung erweitern.

Unser Augenmerk wollen wir auf die Details lenken, an denen wir beim Radfahren, Joggen oder anderen Aktivitäten in der Natur, oft einfach vorüber sehen.

In dieser schnelllebigen und derzeit nicht immer einfachen Welt wollen wir uns einmal ganz auf uns selbst und das Hier und Jetzt konzentrieren, um wieder mehr zu uns selbst zu finden und unsere Naturverbindung zu stärken.

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin  
**Dauer:** 9:30 - 11:00 Uhr  
**Mitzubringen:** wetterfeste Kleidung, Sitzkissen  
**Kosten:** 15,00 Euro  
**Ort:** Petersgmünd und Umgebung  
Genauer Treffpunkt wird aktuell bekannt gegeben



## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 7

Nachhaltig "Handgemacht": Leckereien und Wissenswertes

**Freitag 11. Oktober - Kinder - Kursnummer: 58 KI**

**Heute: "Der verzauberte Kürbis"**

Leckeres aus dem runden Gemüse

Ihr habt bestimmt schon einmal von dem verzauberten Kürbis aus Cinderellas Geschichte gehört. Allerdings kann er noch viel mehr, als nur gut ausschauen. Er kann nämlich auf verschiedenste Weise, herzhaft als auch süß, sehr lecker schmecken! Wie man den Kürbis zubereiten kann finden wir heute gemeinsam heraus. Im Anschluss darf das Gekochte natürlich verzehrt werden. Wir erfahren auch, wo der "runde Kerl" eigentlich herkommt und warum er gerade im Oktober an einem bestimmten Tag so beliebt ist.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren  
**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro  
plus Materialkosten 3,00 Euro  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Was wächst denn da am Wegesrand?

Wilde Kräuter und Früchte

**Samstag 12. Oktober - Erwachsene - Kursnummer: 59 ER**

Bei einem gemeinsamen Spaziergang erkunden und sammeln wir, was gerade alles grünt und blüht bzw. je nach Saison gerade "erntereif" ist. Wir entdecken essbare Kräuter, Früchte, Harze oder Wurzeln und deren weiteren Verwendungen in Küche, Kosmetik oder als Heilpflanzen. Beim gemeinsamen Verarbeiten tauschen wir uns über Verwendung, Rezepte und allerhand Wissenswertes aus.

**Referentin:** Elke Löhlein, Natur- und Wildnispädagogin

**Dauer:** 09.00 bis 12.00 Uhr

**Mitzubringen:** Taschenmesser, Stoffbeutel oder Körbchen, kleines Einwegglas

**Kosten:** 20,00 Euro plus Materialkosten 6,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V. oder Waldcamp Petersgmünd



## Herbst-Genuss: "An apple a day ..."

Gemeinschaftliches Saftpresen und die Natur genießen

**Samstag 19. Okt. - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 63 FA**

Bei diesen Treffen nehmen wir uns Zeit natürliche und gesunde Lebensmitteln zu genießen. Heute dreht sich alles um den Apfel.

Wir legen Hand an, vom Waschen und Musen der Äpfel über das Pressen mit der Handpresse und das Abfüllen des Saftes und erfahren allerlei Wissenswertes rund um das fantastische Obst. Anschließend probieren wir den frischen Saft!

Aus dem Lehmbackofen gibt es duftenden Flammkuchen entweder mit Apfel / Zucker / Zimt oder herzhaft mit Zwiebel / Speck. Ein genussreicher Nachmittag für die ganze Familie.

**Referenten:** Reiner Schöbel, Vorsitzender des Obst- und Gartenbauvereins Feuchtwangen  
Dieter Schöbel, Dipl. Sozialpädagoge

**Dauer:** 14.00 bis ca.18.00 Uhr

**Kosten:** Erwachsene 10,00 Euro,

Kinder ab 6 Jahren 5,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

# NOVEMBER

## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 8

Nachhaltig "Handgemacht": Kreatives und Wissenswertes

**Freitag 08. November - Kinder - Kursnummer: 64 KI**

**Heute: "Die Welt der Naturgeister"**

Geschichten und Sagen aus aller Welt

Passend zum dunklen und geheimnisvollen November tauchen wir in die Welt der Naturgeister ein. Ich erzähle euch welche es überhaupt gibt und welche spannenden Sagen über sie erzählt werden. Weil es im November manchmal so dunkel ist, basteln wir aus einem gebrauchten Einmachglas eine wunderschöne Laterne. Die ihr dann mit nach Hause nehmt und euer Zimmer leuchten lässt.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST

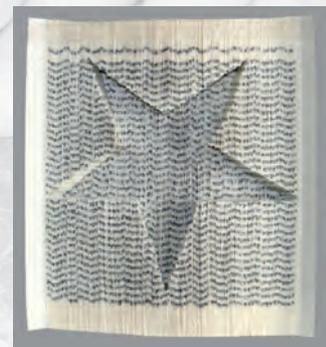
**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr

**Mitzubringen:** 1 bis 2 alte Einmachgläser

**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren

**Kosten:** 12,00 Euro / Vereinsmitglieder 9,00 Euro plus Materialkosten 3,00 Euro

**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Japanische Buchfalt-Kunst

Upcycling Ideen aus alten Büchern

**Samstag 09. November - Erwachsene - Kursnr.: 65 ER**

Wie kann man aus alten Büchern mit Hilfe japanischer Faltechniken kleine Kunstwerke zaubern? An diesen Nachmittag zeige ich Ihnen, wie man das macht. Die heute gezeigte Technik ist für Anfänger gut geeignet. Allerdings braucht man ein wenig Geduld.

Zunächst geht es um die passende Motivauswahl und die Aufbereitung für das anschließende Falzen. Dann kann es los gehen!

Sie beginnen unter meiner Anleitung mit viel Geduld und Achtsamkeit Schritt für Schritt individuelle Buch-Objekte zu falten. Ein Handout bekommen Sie natürlich auch mit nach Hause.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 14.00 bis 18.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Kugelschreiber, großes Geodreieck  
**Alter:** Erwachsene und Jugendliche ab 12  
**Kosten:** 20,00 Euro plus ca. 5,00 Materialkosten inkl. Getränk und Snack  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Jugend-Workshop: "Müll-Designer"

So motzt ihr Abfall zu tollen Werken auf!

**Mittwoch 20. November - Jugendliche - Kursnr.: 69 JU**

Heute wird's ganz wild! Alte zerkratzte Schallplatten sind plötzlich Schüsseln, alte unschöne Gläser werden Blumenvasen und vieles mehr... Alte Schätzchen die eigentlich in den Müll möchten, aber sich noch ein wenig wehren, werden bei uns in tolle neue Stücke verwandelt und ihnen somit ein neues, teilweise auch etwas zweckentfremdetes Leben geschenkt. Lasst euch Überraschen, es warten viele kreative Ideen auf euch, die ihr umsetzen könnt.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 10.00 bis 16.00 Uhr  
**Alter:** von 12 bis 17 Jahren  
**Mitzubringen:** Mittagessen  
**Kosten:** 22,00 Euro / **Vereinsmitglieder 18,00 Euro** plus Materialkosten 5,00 Euro  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Japanische Buchfalt-Kunst

Upcycling Ideen aus alten Büchern

**Samstag 30. November - Erwachsene - Kursnr.: 70 ER**

Wie kann man aus alten Büchern mit Hilfe japanischer Faltechniken kleine Kunstwerke zaubern? An diesen Nachmittag zeige ich Ihnen, wie man das macht. Die heutige Technik ist auch für Anfänger gut geeignet. Sie beginnen unter meiner Anleitung und mit etwas Geduld,

Schritt für Schritt individuelle Buch-Objekte zu falten. Ein Handout bekommen Sie natürlich auch mit nach Hause.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 14.00 bis 18.00 Uhr  
**Mitzubringen:** Kugelschreiber, großes Geodreieck  
**Alter:** Erwachsene und Jugendliche ab 12  
**Kosten:** 20,00 Euro plus ca. 5,00 Materialkosten inkl. Getränk und Snack  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

# DEZEMBER

## Die kunterbunte Kinder-Werkstatt 9

Nachhaltig "Handgemacht": Kreatives und Leckereien

**Freitag 13. Dezember - Kinder - Kursnummer: 72 KI**

**Heute: "Weihnacht mit Naturmaterialien"**

Nachhaltiger Weihnachtsschmuck

Heute gestalten wir aus Naturmaterialien unseren ganz individuellen nachhaltigen Weihnachtsbaumschmuck. In gemütlicher Runde genießen wir warmen Kinderpunsch mit leckeren Plätzchen und zum Abschluss hören eine spannende Weihnachtsgeschichte.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 15.00 bis 18.00 Uhr  
**Alter:** Kinder ab 6 Jahren bis 11 Jahren  
**Kosten:** 12,00 Euro / **Vereinsmitglieder 9,00 Euro** plus Materialkosten 3,00 Euro  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Winter-Genuss: "Weihnacht wo anders..."

Die "Vielfalt der Kulturen" feiert Adventszeit und Weihnacht

**Samstag 14. Dez. - Erwachsene & Kinder - Kursnr.: 74 FA**

Herzlich eingeladen sind Vereinsmitglieder und Freunde des Vereins, um eine schöne Vorweihnachtszeit miteinander zu verbringen.

Dieses Jahr entführen wir euch kulinarisch in die Türkei. Dazu wird es verschiedene Köstlichkeiten geben und wir erfahren ein wenig mehr über dieses Land in Form eines Rätsels. Passend dazu, wird es entsprechende Getränke, als auch einen nicht ganz typisch türkischen Punsch geben.

**Referentin:** Franziska Osasuyi, Mitarbeiterin der UWST  
**Dauer:** 17.00 bis ca. 20.00 Uhr  
**Kosten:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.



## Gitarren-Treff: "Gemeinsam statt allein"

Spielfreude mit anderen Gitarristen erleben

**Donnerstag 07. März - Erwachsene - Kursnummer: 76 ER**

Beim Gitarren-Treff kommen Menschen zusammen, um Spaß beim gemeinsamen akustischen "Gitarren-Spiel" zu erleben. Wir treffen uns einmal im Monat um in entspannter Atmosphäre, ohne Konkurrenz- und Leistungsdruck, gemeinsam zu musizieren, uns über unsere Erfahrungen auszutauschen und gegenseitig mit Tipps und Tricks zur Seite zu stehen.

Gemeinsam werden wir bestimmen, "wo die Reise hingehet". Willkommen sind alle Gitarrenspieler, egal ob Anfänger oder mit langjähriger Erfahrung. Im Vordergrund steht die Freude an der Musik, am gemeinsamen Gitarre-Spiel und das Erleben einer entschleunigten Auszeit vom Alltag mit Gleichgesinnten!

### Weitere Termine sind:

Donnerstag 11. April	von 19.00 bis 21.00 Uhr	77 ER
Donnerstag 02. Mai	von 19.00 bis 21.00 Uhr	78 ER
Donnerstag 06. Juni	von 19.00 bis 21.00 Uhr	79 ER
Donnerstag 04. Juli	von 19.00 bis 21.00 Uhr	80 ER
Donnerstag 05. September	von 19.00 bis 21.00 Uhr	81 ER
Donnerstag 10. Oktober	von 19.00 bis 21.00 Uhr	82 ER
Donnerstag 07. November	von 19.00 bis 21.00 Uhr	83 ER
Donnerstag 05. Dezember	von 19.00 bis 21.00 Uhr	84 ER

Referent: Kai Löhlein-Postelt, Hobby-Gitarrist  
 Dauer: 19.00 bis ca. 21.00 Uhr  
 Mitzubringen: Akustische Gitarre  
 Alter: ab 14 Jahren  
 Kosten: auf Spendenbasis  
 Ort: Umweltstation Hämmerleinsmühle e.V.

## Angebote für Kitas & Schulen

Nur wer raus geht, kann die Welt erleben!

### Individuell abgestimmte Angebote für jede Zielgruppe

Folgende Beispiel-Themen können bei uns gebucht werden. Am Besten nehmen Sie mit uns Kontakt auf, um offene Fragen zu klären und Details zu besprechen. Je nach Gruppengröße, Umfang, Inhalt und Dauer können anschließend die Kosten kalkuliert und besprochen werden.

Leckereien von Wald & Wiese  
 Geheimnisvolle Baumwesen  
 Wiesenpflaster - Salben herstellen  
 Landart - Natur einmal kreativ  
 Das große Krabbeln - Insektenuche  
 Farben der Natur - Bunt & kreativ  
 Naturklänge - Rhythmusinstrumente basteln  
 Ins Netz gegangen - Keine Angst vor Spinnen  
 Waldbaden - Achtsamkeit & Ruhe erleben  
 Naturschmuck - Schönes aus der Natur  
 Alleskönner Brennnessel - Überraschung

**Infos 0160 2691285 oder haemmerla@aol.com**

**MANUFAKTUR**  
**KRÄUTER**  
**GRÜN**

★ NATURSEIFE ★ NATURPFLEGE ★  
 ★ FEINES AUS DER KRÄUTERKÜCHE ★  
 ★ GESCHENKE UND MEHR ★

Handgemacht \* handverpackt \* hochwertige Rohstoffe \* umweltfreundlich  
 RITTERSBACHER STRASSE 25 \* 91166 GEORGENSGMÜND  
 Onlineshop & weitere Informationen:  
**WWW.MANUFAKTUR-KRÄUTER-GRÜN**

# Anmeldung

Umweltstation Hämmerleinsmühle \* Am Mühlbuck 4 \* 91166 Georgensgmünd

**Anmeldung & Infos: Montag bis Freitag von 8:30-12:00**

**Mobil: 0160 2691285**

**Email: haemmerla@aol.com**

**Bitte beachten Sie:**

- **Die Anmeldung muss bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erfolgen**
- **Bei Rücktritt innerhalb der letzten Woche oder dem Nichterscheinen zum Kurs müssen wir leider die gesamte Kursgebühr einfordern!**

Hiermit melde ich mich bzw. mein(e) Kind(er) zu folgendem Kurs verbindlich an und überweise die Kursgebühr auf das Konto:

**Verein Hämmerleinsmühle**  
**IBAN: DE7676450000000278333**  
**BIC-CODE: BYLADEM1SRS**

Bitte geben Sie unbedingt die Kursnummer auf der Überweisung an!

.....  
Kursnr. / Titel:

.....  
Termin / Kosten:

.....  
Nachname:

.....  
Vorname(n):

.....  
Straße:

.....  
PLZ / Ort:

.....  
Telefon / Mobil:

.....  
E-Mail:

.....  
Datum / Unterschrift \*bei Kinder die Unterschrift des Erziehungsberechtigten

# Mitgliedsantrag - Wertvolle Hilfe

**Unterstützen Sie uns mit einer Mitgliedschaft für eine kreative Umweltbildung in Mittelfranken**

- Erwachsene Person *halbjährlich von* **15,00 Euro**
- Kind bis 16 Jahren *halbjährlich von* **10,00 Euro**
- Familie *halbjährlich von* **35,00 Euro**  
Eltern und Kinder aus eigenem Hausstand unter 16 Jahren
- 1/2 Familie *halbjährlich von* **17,50 Euro**  
Alleinerziehende und Kinder aus eigenem Hausstand unter 16 Jahren
- Fördermitgliedschaft *jährlich in einer Höhe von* ..... **Euro**
- Einmalige Spende *in Höhe von* ..... **Euro**

.....  
Nach-/ Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
Telefon / Mobil

.....  
E-Mail

.....  
Datum / Unterschrift

- Der Betrag wird von mir auf das Vereinskonto überwiesen:**

**IBAN: DE7676450000000278333**  
**BIC-CODE: BYLADEM1SRS**

- Der entsprechende Betrag kann von meinem Konto bis auf Widerruf abgebucht werden:**

.....  
Bankinstitut:

.....  
IBAN / BIC

.....  
Datum / Unterschrift



## SCHUTZ UND SICHERHEIT FÜR IHR TIER

Selbst die beste Fürsorge kann nicht verhindern, dass Ihr Haustier mal krank oder bei einem Unfall verletzt wird. Die Allianz Tierkrankenversicherung schützt Sie vor dem finanziellen Risiko bei Krankheit oder Unfall Ihres Tieres. Wir beraten Sie gerne.

**Pfuff & Oppel OHG**  
Allianz Generalvertretung  
Bahnhofstr. 14  
91166 Georgensgmünd  
pfuff.oppel@allianz.de  
**www.pfuff-oppel.de**  
Telefon 0 91 72.6 98 80  
Mobil 0 91 72.6 98 80

Besuchen  
Sie unsere  
Homepage



Nur was ich kenne,  
das liebe ich -  
nur was ich liebe,  
das schütze ich. *Konrad Lorenz*



## BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN

**KREISTAGSFRAKTION ROTH**

Wir wünschen Ihnen viele Naturerlebnisse

Melanie Plaschke • Birgit Fuchs • Yannik Pleick  
Monika Siebert-Vogt • Wolfgang Scharpff  
Martin Gesell • Ursula Burkhardt • Carolin Töllner  
Felix Erbe • Christoph Leikam

Restaurant  
Bürgerhaus

*Zur* **Krone**

Info. Klaus Jäschke  
Bahnhofstraße 1  
91166 Georgensgmünd  
Tel./Fax 09172 / 66 33 53

**REDNITZ-PHYSIO**

**MENSCH UND KÖRPER IN BEWEGUNG**

**Praxis für Physiotherapie**

Rednitzstraße 3 \* 91166 Georgensgmünd \* Telefon: 09172-6841400

**W REINHOLD URZER**  
GmbH & CO KG

**TANKSTELLE  
PKW-WASCHANLAGE  
TRANSPORTE**

**Flurstütze 1 · 91166 Georgensgmünd  
Tel 09172-6962-0**

*Pension*  
**ALTE SCHMIEDE**

*Familie Ziegler*  
Rittersbacher Straße 3  
91166 Georgensgmünd  
Tel. 09172/6939-0 · Fax 6939-55

Meisterstücke von Ihrem Innungsschreiner

**SCHREINEREI  
SCHWARZ**

**Sandro Schwarz  
Schreinermeister**

Telefon: 09172 68823  
info@schreinereschwarz.de

„Schöner Wohnen mit Holz“

Zur Steinplatte 5  
91166 Georgensgmünd/Rittersbach

CNC-Bearbeitung  
Individueller Möbelbau  
Parkett-, Vinyl-, Korkböden  
Wand- und Deckenverkleidung  
Innenausbau, Innentüren, Treppen  
Fenster und Haustüren aus Holz, Holz-Alu, Kunststoff

**www.schreinereschwarz.de**



## Elektro - Brendecke

Inh. M. Brendecke (Dipl.-Biol. Univ. und Elektrotechniker)

Solarstromanlagen zur Versorgung von Kleingärten mit 12 bzw. 24V komplett incl. Montage

Wechselrichter zur Versorgung von 230V Maschinen aus dem PV-Netz

Energiesparlampen, Glühlampen und LED-Strahler für die Spannungsbereiche 12 und 24V

Steckdosen, Stecker, Leitungen und Geräte für 12 und 24V

Hummelstrasse 3a  
90768 Fürth

Telefon: 0911-9713902

E-Mail: [info@elektro-brendecke.de](mailto:info@elektro-brendecke.de)

Web: [www.elektro-brendecke.de](http://www.elektro-brendecke.de)

## GLASEREI



## STIER

- ❖ Daimlerstraße 15
- ❖ 91161 Hilpoltstein
- ❖ Tel.: 09174 / 97 18 99
- ❖ Fax: 09174 / 97 63 13
- ❖ [info@glasereistier.de](mailto:info@glasereistier.de)
- ❖ [www.glasereistier.de](http://www.glasereistier.de)

**Bau- und Kunstglaserei**

**Ganzglastüren**

**Reparaturverglasung**

**Duschkabinen**

**Spiegel**

**Überdachungen**

## SOLUTIONS FOR INDUSTRIAL ECOSYSTEMS



# FATH

## Dabei sein.

Wir bei **FATH** sehen die Welt als ein großes Ökosystem, das aus vielen kleinen Ökosystemen besteht: Immer geht es um Austausch, Zusammenspiel, Symbiose und Gegenseitigkeit.

So entwickeln und produzieren wir.

So handeln wir auch, wenn es um unser direktes Umfeld geht – zum Beispiel am Standort Hügel-mühle: Wir arbeiten in einem baubiologisch wertvollen Holzgebäude, heizen mittels Maschinen-Abwärme, Speichertechnik und Blockheizkraftwerk, produzieren Strom mit unserem Photovoltaik-Dach mit über 800 kWp, laden unsere Elektrofahrzeuge an den hauseigenen Solar-Ladeplätzen und ergänzen unseren Strombedarf mit 100% Ökostrom und wir kümmern uns ganzheitlich um unsere Gesundheit – beispielsweise mit gemeinsamen Sport- und Entspannungsprogrammen.

Wir sagen:

**ENRICH YOUR WORKING LIFE.**

Und du kannst dabei sein:



Susen Woroneck  
arbeitet in ihrer Region.

**Mehr Regionalität.**

**Mach mehr aus deiner  
Karriere. Dein Job bei der  
Sparkasse Mittelfranken-Süd.**

Jetzt bewerben und in deiner  
Region arbeiten.



[www.spkmfrs.de/ichwillmehr](http://www.spkmfrs.de/ichwillmehr)



Sparkasse  
Mittelfranken-Süd

WIR STEHEN ZU UNSEREN WERTEN UND WORTEN

**GOES NATURE**

Breit Formenbau steht für Verantwortung gegenüber Mensch und Umwelt. Deshalb widmen wir uns bei der Herstellung von Formen mehr und mehr auch ökologischen Aspekten.

Sie möchten mehr über uns erfahren um zu beurteilen wie wir ticken? Dann besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.breit-formenbau.de](http://www.breit-formenbau.de) oder auf Instagram.

Wir freuen uns.

**BREIT®**

Werkzeug- und Formenbau

**BREIT®**

[www.breit-formenbau.de](http://www.breit-formenbau.de)